



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE SANTO  
DOMINGO**

Dirección de Investigación y Postgrados

**EFFECTOS PSICOLÓGICOS Y SATISFACCIÓN LABORAL DEL PERSONAL DE  
ENFERMERÍA EN ÁREAS CRÍTICAS DURANTE LA PANDEMIA**  
**PSYCHOLOGICAL EFFECTS AND JOB SATISFACTION OF CRITICAL CARE  
NURSES DURING THE PANDEMIC**

Artículo profesional previo a la obtención del título de Magíster en Gestión del Cuidado con  
mención en Unidades de Emergencia y Unidades de Cuidados Intensivos

**Línea de Investigación:** Salud y grupos vulnerables.

Autoras:

**ELIZABETH PATRICIA ORTEGA SERRANO**  
**ANA MARGARITA PÉREZ CHOCHO**

Director:

**Mg. WALTER PATRICIO CASTELO RIVAS**

Santo Domingo – Ecuador

Abril, 2023



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE SANTO  
DOMINGO**

Dirección de Investigación y Postgrados

**HOJA DE APROBACIÓN**

**EFFECTOS PSICOLÓGICOS Y SATISFACCIÓN LABORAL DEL PERSONAL DE  
ENFERMERÍA EN ÁREAS CRÍTICAS DURANTE LA PANDEMIA**

**PSYCHOLOGICAL EFFECTS AND JOB SATISFACTION OF CRITICAL CARE  
NURSES DURING THE PANDEMIC**

**Línea de Investigación:** Salud y grupos vulnerables.

Autoras:

**ELIZABETH PATRICIA ORTEGA SERRANO  
ANA MARGARITA PÉREZ CHOCHO**

Walter Patricio Castelo Rivas, Mg.

**DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN**

Sandy Janeth Aules Merchancano, Mg.

**CALIFICADORA**

Verónica Karina Arias Salvador, Mg.

**CALIFICADORA**

Yullio Cano de la Cruz PhD.

**DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADOS**

Santo Domingo – Ecuador

Abril, 2023

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Nosotras, Elizabeth Patricia Ortega Serrano con Cl.1150042115 y Ana Margarita Pérez Chocho con Cl. 1105150385 declaramos que los resultados obtenidos en la investigación que presentamos como informe final, previo la obtención del Título de Magíster en Gestión del Cuidado con mención en Unidades de Emergencia y Unidades de Cuidados Intensivos son absolutamente originales, auténticos y personales.

En tal virtud, declaramos que el contenido, las conclusiones y los efectos legales y académicos que se desprenden del trabajo propuesto de investigación y luego de la redacción de este documento son y serán nuestra y exclusiva responsabilidad legal y académica.

Igualmente declaramos que todo resultado académico que se desprenda de esta investigación y que se difunda, tendrá como filiación la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Santo Domingo, reconociendo en las autorías al director del Trabajo de Titulación y demás profesores que amerita. Estas publicaciones presentarán el siguiente orden de aparición en cuanto a los autores y coautores: en primer lugar, a los estudiantes autores de la investigación; en segundo lugar, al director del trabajo de titulación y, por último, siempre que se justifique, otros colaboradores en la publicación y trabajo de titulación.

Además, declaramos que el presente trabajo, producto de las actividades académicas y de investigación, forma parte del capital intelectual de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Santo Domingo, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16, literal j), de la Ley Orgánica de Educación Superior. En tal razón, autorizamos a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Santo Domingo, para que pueda hacer uso, con fines netamente académicos, del Trabajo de Titulación, ya sea de forma impresa, digital y/o electrónica o por cualquier medio conocido o por conocerse, siendo el presente documento la constancia del consentimiento autorizado; y, para que sea ingresado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su conocimiento público, en cumplimiento del artículo 103 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Elizabeth Patricia Ortega Serrano

CC. 1150042115

Ana Margarita Pérez Chocho

CC. 1105150385

## INFORME DE TRABAJO DE TITULACIÓN ESCRITO DE POSTGRADO

Yullio Cano de la Cruz, PhD.

**Dirección de Investigación y Postgrados**

**Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Santo Domingo**

De mi consideración,

Por medio del presente informe en calidad de director/a del Trabajo de Titulación de Postgrado de MAESTRÍA EN GESTIÓN DEL CUIDADO CON MENCIÓN EN UNIDADES DE EMERGENCIA Y UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS, titulado EFECTOS PSICOLÓGICOS Y SATISFACCIÓN LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN ÁREAS CRÍTICAS DURANTE LA PANDEMIA realizado por el/la maestrante: Elizabeth Patricia Ortega Serrano y Ana Margarita Pérez Chocho con cédula: No 1150042115, 1105150385 respectivamente previo a la obtención del Título de Magíster en Gestión del Cuidado con mención en Unidades de Emergencia y Unidades de Cuidados Intensivos, informo que el presente trabajo de titulación escrito se encuentra finalizado conforme a la guía y el formato de la Sede vigente.

Además, certifico haber verificado la originalidad y autenticidad del trabajo de titulación por medio del programa anti plagio Turnitin, en respuesta a la normativa institucional vigente.

Santo Domingo, 14 de abril del 2023

Atentamente,



Mg. Walter Patricio Castelo Rivas

**Profesor Titular Auxiliar II**

## AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento a Dios por ser mi fortaleza y guía espiritual en todo este proceso, a mis padres y hermanos, ya que han sido siempre el motor que impulsa mis metas y quienes estuvieron siempre acompañándome en los días y noches más difíciles, a mis compañeros y amigos que de una u otra forma me han brindado su apoyo cuando más lo he necesitado, a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Institución que me brindó la oportunidad de poder realizar mis estudios y finalmente agradezco al tutor por su colaboración e interés en este trabajo.

Elizabeth Patricia Ortega Serrano

Agradezco a Dios, quien nos guía y nos da sabiduría para seguir adelante, a mi madre y familia por guiarme y apoyarme en mi formación académica y a todas aquellas personas que estuvieron de una u otra forma cerca de mí brindándome su apoyo incondicional y comprensión. Agradezco al tutor por su guía y orientación en el desarrollo del trabajo.

Ana Margarita Pérez Chocho

## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a Dios por su inmenso amor y fidelidad, a mi familia por su paciencia y apoyo incondicional y en especial a mi madre quien ha estado siempre conmigo en los momentos más complicados, y quien ha sido el pilar fundamental para perseguir mis sueños.

Elizabeth Patricia Ortega Serrano

Dedico con gratitud el trabajo a mi madre quien fue el motivo para cumplir con este proceso la cual me brindó su apoyo incondicional, y a mi familia, quienes han sido un ejemplo, guía y apoyo durante todo este proceso quienes estuvieron siempre predispuestos con su apoyo constante.

Ana Margarita Pérez Chocho

## RESUMEN

El COVID-19 ha afectado a nivel mundial la salud mental y física de los profesionales de enfermería que han estado en el cuidado directo de pacientes infectados con este virus y como consecuencia ha repercutido en la satisfacción laboral. Se plantea como objetivo analizar los efectos psicológicos prevalentes que influyeron en el bienestar laboral de los profesionales en unidades críticas durante la pandemia. Este estudio tiene un enfoque cualitativo, mediante la revisión de publicaciones científicas de distintas bases de datos, se establecieron palabras claves, con una población de 272 artículos, de los cuales se seleccionó 50 artículos en inglés y español, mediante criterios de exclusión e inclusión, organizando la información en matrices. Obteniendo como principales resultados que las condiciones más comunes entre los trabajadores eran el Síndrome de Burnout, depresión y ansiedad debido a largas horas de trabajo, la percepción de un elevado riesgo de infección, escasez de equipo de protección, soledad, separación de la familia, falta de personal y experiencia en servicios críticos a los que fueron asignados y que a su vez influyó en el desempeño y bienestar laboral de los trabajadores de enfermería. Concluyendo que la salud mental del personal se vio afectada por causas tanto laborales, sociales y psicológicos, lo que repercutió en su rendimiento y bienestar laboral. Los sistemas de salud y futuras investigaciones deben enfocarse en estrategias y medidas de prevención para disminuir el impacto psicológico, ya que esto podría repercutir en el bienestar del trabajo y la calidad de atención a los pacientes.

**Palabras clave:** Pandemia; COVID-19; Satisfacción Laboral; Efectos Psicológicos; Personal de Enfermería; Áreas Críticas.

## SUMMARY

COVID-19 has affected worldwide the mental and physical health of nursing professionals who have been in the direct care of patients infected with this virus and as a consequence has had an impact on job satisfaction. The aim of this study was to analyze the prevalent psychological effects that influenced the work well-being of professionals in critical units during the pandemic. This study has a qualitative approach, through the review of scientific publications from different databases, key words were established, with a population of 272 articles, from which 50 articles in English and Spanish were selected, by means of exclusion and inclusion criteria, organizing the information in matrices. Obtaining as main results that the most common conditions among workers were Burnout Syndrome, depression and anxiety due to long working hours, the perception of a high risk of infection, shortage of protective equipment, loneliness, separation from the family, lack of personnel and experience in critical services to which they were assigned and which in turn influenced the performance and work wellbeing of nursing workers. Concluding that the mental health of the staff was affected by both occupational, social and psychological causes, which had an impact on their work performance and well-being. Health systems and future research should focus on strategies and prevention measures to decrease the psychological impact, as this could have an impact on work wellbeing and quality of patient care.

**Keywords:** Pandemic; COVID-19; Job Satisfaction; Psychological Effects; Nursing Personnel; Critical Areas.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>1.</b>	<b>Introducción.....</b>	<b>1</b>
1.1.	Historia.....	1
1.2.	Conceptualización.....	2
1.3.	Antecedentes.....	3
1.4.	Descrpción del problema.....	4
1.5.	Formulación y sistematización del problema.....	5
1.5.1.	Formulación del problema.....	5
1.5.2.	Sistematización del problema. Preguntas específicas.....	5
1.6.	Justificación de la Investigación.....	6
1.7.	Objetivos de la investigación.....	6
1.7.1.	Objetivo general.....	6
1.7.2.	Objetivos específicos.....	6
<b>2.</b>	<b>REVISIÓN DE LA LITERATURA.....</b>	<b>7</b>
2.1.	Fundamentos teóricos (Estado del Arte).....	7
2.2.	Categorías.....	30
2.3	Conclusión del estado del arte.....	36
<b>3.</b>	<b>Metodología de la Investigación.....</b>	<b>37</b>
3.1.	Enfoque, diseño y tipo de Investigación.....	37
3.2.	Población y Muestra.....	37
3.3.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	38
3.4.	Técnicas de análisis de datos.....	39
<b>4.</b>	<b>Resultados.....</b>	<b>40</b>
<b>5.</b>	<b>Discusión.....</b>	<b>44</b>

<b>6.</b>	<b>Conclusión.....</b>	<b>47</b>
<b>7.</b>	<b>Recomendaciones .....</b>	<b>48</b>
<b>8.</b>	<b>Referencias bibliográficas .....</b>	<b>49</b>

## 1. INTRODUCCIÓN

### 1.1. Historia

Las enfermedades de las vías respiratorias inferiores son las afecciones transmisibles con mayor mortalidad a nivel mundial. A finales del 2019, en Wuhan (China) apareció el brote de un nuevo coronavirus, originado por el virus SARS-CoV-2 y consecutivamente fue designado COVID-19. La Organización Mundial de la Salud (OMS), frente a esta situación decide declarar al COVID-19 como Pandemia en marzo del 2020. A nivel de Latinoamérica se reportó el primer caso el 26 de febrero del 2020 en Brasil, y en Ecuador el primer reporte tuvo lugar el 29 del mismo mes, siendo que para marzo la enfermedad fue declarada por el Ministerio de Salud Pública como una Emergencia Sanitaria a nivel nacional debido al incremento acelerado de pacientes infectados con este virus (OMS, 2020).

Después de que el COVID-19 fue declarada como pandemia, distintas investigaciones acerca de los efectos en la salud mental han ido saliendo a la luz y como muestra de ello Aveiro et al., (2021) revela, que la principal inquietud del profesional de salud es contagiar a sus familiares, amigos y/o compañeros, es por ello que experimentan síntomas de estrés, ansiedad y depresión; además, señalan que los profesionales sanitarios que atienden a pacientes con COVID-19, tiene menor satisfacción laboral y mayor intención de abandonar su trabajo (Lavoie et al., 2022); es así que más allá del riesgo médico, la pandemia ha generado un impacto a nivel psicológico y laboral en los profesionales sanitarios.

## 1.2. Conceptualización

El COVID-19 es una afección de las vías respiratorias que se transmite rápidamente, originada por el virus SARS-CoV-2, las personas que se encuentran contagiadas por el virus experimentan síntomas leves a moderados y algunas personas enfermarán gravemente que será necesario la intervención médica e inclusive el ingreso a una casa de salud. Las personas más vulnerables son las que presentan comorbilidades, sin embargo, cualquier persona, de cualquier edad, sexo, raza o cultura puede contraer el COVID-19 y enfermar críticamente o morir (OMS, 2022).

El conocimiento de la salud mental lleva en la vida de las personas mucho tiempo, sin embargo, no ha sido hasta ahora, que ha empezado a tener mayor relevancia; la salud mental forma parte integral del bienestar, así como lo explica la OMS, (2022) como un estado de completo bienestar mental, físico y social, y no solo la falta de enfermedades o afecciones; y puede verse alterada por un sin número de causas que afectan el bienestar personal y familiar e inclusive su satisfacción laboral en aquellas personas que trabajan.

La satisfacción laboral es considerada como una percepción individual y subjetiva, debido a una valoración afectiva de las personas referente a su trabajo y a las condiciones y consecuencias que provienen de éste. La satisfacción que genera el trabajo ha sido discutida y estudiada en distintas áreas, como la psicología e incluso la enfermería, que permanecen en constante cuidado de pacientes en diferentes condiciones de salud, especialmente en áreas críticas, la misma que afecta en el rendimiento y eficacia en la atención de los usuarios (Cifuentes, 2014).

Las unidades críticas como cuidados intensivos y emergencia son áreas fundamentales dentro de una institución hospitalaria, ya que se encuentran usuarios de mayor gravedad y necesitan atención especializada durante las 24 horas del día, debido a su estado de salud; en estas áreas trabajan profesionales especializados en medicina intensiva y emergencia como médicos, enfermeras, técnicos y paramédicos con la finalidad de dar una atención pertinente a los pacientes (García, 2017).

Por lo tanto, los profesionales de enfermería que laboran en dichas áreas críticas se enfrentan en su rol a circunstancias muy complicadas, debido al cuidado de pacientes en situaciones muy graves, el constante deceso de los pacientes, además de la angustia de familiares de los usuarios ingresados en unidades críticas. Es así que la profesión de enfermería ha sido catalogada siempre como la labor más directa al paciente, participando constantemente en el cuidado de los pacientes y por ende es la profesión que más fuerza necesita frente a las distintas adversidades (Couper et al., 2022).

### **1.3. Antecedentes**

En España, Melchor et al., (2022) realizó una investigación acerca del Impacto psicoemocional de la pandemia del COVID-19 en los trabajadores de enfermería, cuya muestra estuvo conformada por 196 profesionales, donde el 77 % tenía insomnio, el 46% presento ansiedad, el 22% estrés y el 16% depresión, con cifras más elevadas entre el personal de enfermería de más edad, presencia de comorbilidades de riesgo, mayor experiencia y aumento de horas laborales; también se encontró Síndrome de Burnout en 50,5% y miedo al virus en 46,9% especialmente en profesionales con más experiencia y que trabajan en el área del COVID-19 y además, no convivir con familiares.

Conforme a la Organización Panamericana de la Salud (2022), los países con mayor incidencia de depresión en los profesionales sanitarios es Chile, seguido de Brasil, Guatemala y Colombia y en menor porcentaje Venezuela. En Ecuador, Gisselle et al., (2020) y Naranjo, (2021) exploraron el impacto psicológico en el personal sanitario, afirmando que dicha pandemia ocasionó ansiedad, depresión e insomnio.

#### **1.4. Descripción del Problema**

Durante la pandemia los profesionales de enfermería han tenido que experimentar un sin número de casos de sufrimiento y muerte de pacientes contagiados por el virus de COVID-19, inclusive teniendo que arriesgar sus propias vidas, además, de los desafíos laborales al que se han tenido que enfrentar como: jornadas laborales extensas, alta demanda de pacientes, disminución del entorno social, entre otras. Formando todas ellas un riesgo para el bienestar mental de los profesionales, así como también su capacidad para ejercer su labor, manifestando síntomas de depresión, ansiedad, síndrome de burnout y miedo (Gutierrez et al., 2022; Cardenas et al., 2022; Martínez et al., 2023). Además, el Consejo Internacional de Enfermería (2021), menciona que los efectos del COVID-19 tienen el potencial de ocasionar que los profesionales de enfermería abandonen la profesión y el mundo ya padece una carencia de seis millones de profesionales de enfermería y se espera que otros cuatro millones de escasez a causa de la llegada de la jubilación en los próximos cuatro años.

Estudiar las consecuencias psicológicas en los profesionales sanitarios es especialmente importante, ya que son los trabajadores que han estado en primera línea y quienes participan en la valoración, diagnóstico y tratamiento a usuarios con COVID-19, están presentes casi en todo momento del día y como tales son testigos del dolor, angustia y muerte de los pacientes, siendo el personal sanitario estimado como un grupo vulnerable y

con más riesgo de consecuencias psicológicas en la pandemia con manifestaciones de depresión, ansiedad, insomnio y angustia (Lai et al., 2020).

## **1.5 Formulación y Sistematización del Problema**

### **1.5.1 Formulación del Problema.**

¿Qué efectos psicológicos influyeron en la satisfacción laboral del profesional de enfermería en las unidades críticas durante la pandemia?

### **1.5.2 Sistematización del problema.**

- ¿Cuáles fueron las principales secuelas psicológicas en el profesional de enfermería?
- ¿Cómo influyó la pandemia en el desempeño y bienestar laboral del profesional de enfermería?
  - ¿Qué aspectos influyeron en la pandemia a nivel familiar y personal del profesional de enfermería?

## **1.6. Justificación de la investigación**

A pesar de que son varios los estudios publicados que han destacado la prevalencia de síndrome de burnout, ansiedad y depresión entre los trabajadores de enfermería durante la pandemia por COVID-19, se dispone de insuficientes investigaciones sobre los efectos psicológicos y bienestar laboral de dicho personal, la falta de estrategias y medidas de prevención para los trabajadores de salud que laboran en primera línea ha sido la razón principal para llevar a cabo esta investigación. Por lo tanto, el presente estudio tiene como

propósito ofrecer una base teórica para futuras investigaciones que permita generar intervenciones que protejan el bienestar mental de los profesionales de enfermería.

## **1.7. Objetivos de la Investigación**

### **1.7.1. Objetivo General.**

Analizar los efectos psicológicos prevalentes que influyeron en la satisfacción laboral del personal de enfermería en unidades críticas durante la pandemia a través de una revisión sistemática a fin de desarrollar una base teórica para futuras investigaciones que permita generar intervenciones que protejan la salud mental de los profesionales de enfermería.

### **1.7.2. Objetivos Específicos.**

- Establecer los principales efectos psicológicos en el profesional de enfermería durante la pandemia.
- Determinar el desempeño y la satisfacción laboral del profesional de enfermería durante la pandemia.
- Identificar la influencia de la pandemia a nivel familiar y personal en el personal de enfermería.

## 2. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1 Fundamentos teóricos (Estado del Arte)

En la siguiente matriz se evidencia el resumen de 50 artículos analizados para la elaboración de la presente investigación.

**Tabla 1** Matriz analítica de contenido bibliográfico.

N°	Título	Autor	Año	Diseño	Metodología	Resultados	Conclusiones	Link
1	'No puedes caminar por el agua sin mojarte' Angustia y necesidades de salud psicológica de las enfermeras del Reino Unido durante la pandemia de Covid-19: un estudio de entrevista longitudinal.	Maben et al.,	2022	Estudio de entrevista cualitativa longitudinal	Las enfermeras participaron en entrevistas narrativas cualitativas después de la primera ola de COVID-19 en julio de 2020 y nuevamente al comienzo de la segunda ola en diciembre de 2020 a través de un software de plataforma de video y audio.	Los términos angustia moral, fatiga por compasión y el agotamiento, describen los estados emocionales informados por la mayoría de los entrevistados que llevan a muchos a considerar dejar la profesión. Las causas de esto identificadas incluyeron desafíos en la prestación de atención; personal y capacitaciones insuficientes; Desafíos y frustraciones del PPE.	Las enfermeras se han visto profundamente afectadas por lo que han experimentado y reportan estar alteradas para siempre con los impactos de COVID-19 persistentes y profundamente sentidos. Existe una necesidad urgente de abordar el estigma para crear un entorno de trabajo psicológicamente seguro y para una estrategia nacional de recuperación de la fuerza laboral de enfermería COVID-19 para ayudar a restaurar la enfermera' s bienestar y demostrar una valoración de la fuerza de trabajo de enfermería y, por lo tanto, apoyar la retención.	<a href="https://bit.ly/3Yjn7HN">https://bit.ly/3Yjn7HN</a>
2	Factores asociados al diagnóstico de COVID-19 entre profesionales brasileños de la salud COVID-19 y profesionales de la salud	Gir et al.,		Estudio transversal, analítico	Se realizaron mediante una encuesta en línea con 12.086 profesionales de la salud de todas las regiones de Brasil.	La mayoría de los participantes eran mujeres, y profesionales de enfermería. Se estimó una prevalencia del 31,95% de COVID-19. Tras el análisis de regresión múltiple, las variables asociadas al diagnóstico de COVID-19 entre los profesionales de la salud fueron: género masculino, personas casadas, profesionales que brindan atención a pacientes con COVID-19, que trabajan en un Hospital de Campaña y aquellos que trabajan en instituciones que no ofrecía EPI de calidad suficiente.	El estudio encontró una alta prevalencia de infección por COVID-19, siendo los profesionales del sexo masculino los que tienen mayores posibilidades. El suministro inadecuado o la mala calidad de los EPP ofrecidos por las instituciones de salud comprometen la salud de los profesionales con un aumento de diagnósticos positivos para COVID-19	<a href="https://bit.ly/3RJitjG">https://bit.ly/3RJitjG</a>

3	Factores que afectan la intención de las enfermeras iraníes de dejar o permanecer en la profesión durante la pandemia de COVID-19	Varasteh, S., Esmacili, M. , Mazaheri, M.	2022	Estudio cualitativo con un enfoque de análisis de contenido convencional	Los datos fueron recolectados a través de 19 entrevistas individuales semiestructuradas en profundidad con 16 enfermeros. Se utilizó la lista de verificación de los criterios consolidados para informar sobre investigaciones cualitativas para informar sobre el estudio	Tres categorías; compromiso y conciencia laboral (con una subcategoría de asunción de riesgos), miedo (con dos subcategorías de miedo al contagio familiar y miedo a la escasez de equipos de protección), y factores organizacionales (con dos subcategorías de clima organizacional del hospital y factores motivacionales), surgido del análisis.	El compromiso y la conciencia de trabajo en condiciones de pandemia es uno de los principales factores para la permanencia del enfermero en su profesión. Implicación para la práctica y la política de enfermería: obtener información sobre la comprensión de las enfermeras de la situación y las perspectivas es la clave para poder brindar el apoyo adecuado y mantenerlas en la fuerza laboral. El apoyo entre pares puede desempeñar un papel importante en el apoyo a las enfermeras novatas para enfrentar los desafíos que plantea una pandemia y debe mejorarse. Además, se deben planificar programas y estrategias para mejorar la resiliencia entre las enfermeras y ayudarlas a manejar su estrés y miedo.	<a href="https://bit.ly/3RGvfj0">https://bit.ly/3RGvfj0</a>
4	Análisis del Impacto Psicosocial de la Pandemia COVID-19 en el Personal de Enfermería de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) en España	Muñoz et al.,	2022	Estudio transversal	Participaron 456 profesionales de enfermería, siendo el 88,4% mujeres.	La mayoría de los profesionales tenían contrato temporal (71,3%) y persona de riesgo cercana (88,8%). En cuanto a los factores psicosociales, hubo un empeoramiento en la mayoría de las variables asociadas, especialmente en los problemas de sueño, ansiedad, estrés y desempeño laboral. Las enfermeras eran más propensas a la ansiedad. Los menores de 30 años, así como los que tienen contratos temporales, estaban más desenfocados. Los profesionales que tenían una persona de riesgo en su entorno se sentían mucho más preocupados. El grado de exposición se asoció con mayor miedo.	Aquellas enfermeras de sexo femenino, más jóvenes y con contrato de trabajo temporal se mostraron más vulnerables al impacto de la pandemia en su salud psicosocial. Por eso, es necesario adoptar estrategias eficaces para la protección de la salud de los enfermeros, centrándose en los factores de riesgo específicos identificados	<a href="https://bit.ly/3DRYMAY">https://bit.ly/3DRYMAY</a>

5	La prevalencia del agotamiento de las enfermeras y su asociación con la longitud de los telómeros antes y durante la pandemia de COVID-19	Wei et al.,	2022	Estudio transversal	Participaron en el estudio las enfermeras de diferentes servicios. La encuesta Maslach Burnout Inventory y los datos demográficos de las enfermeras se administraron en línea. La longitud de los telómeros se midió mediante punción de sangre en el dedo.	Participaron del estudio 146 enfermeros. La tasa de Burnout de alto nivel fue del 70,5%. El análisis de correlación no reveló una correlación directa entre el agotamiento de las enfermeras y la longitud de los telómeros. Sin embargo, en un análisis de regresión múltiple, el modelo final contenía la subescala burnout de agotamiento emocional, años como enfermero y calidad del cuidado de enfermería en la unidad de trabajo. Hubo un bajo grado de desviación de la normalidad de la longitud media absoluta de los telómeros en el grupo antes de la pandemia y un grado sustancial de desviación en el grupo durante la pandemia	El agotamiento de las enfermeras es un fenómeno prevalente en el cuidado de la salud, y este estudio indica que las enfermeras actualmente experimentan altos niveles de agotamiento. El biomarcador celular de las enfermeras, la longitud de los telómeros, es más corto en el grupo de enfermeras durante la pandemia de COVID-19 que antes. Se deben implementar medidas apropiadas para disminuir los síntomas de agotamiento de las enfermeras y mejorar la salud psicológica y física. Si no se gestiona adecuadamente, el agotamiento de las enfermeras puede seguir siendo un problema importante al que se enfrenta el sistema sanitario.	<a href="https://bit.ly/3Xi7yyG">https://bit.ly/3Xi7yyG</a>
6	Licencia por enfermedad e intención de dejar el trabajo entre el personal de enfermería en hospitales alemanes durante la pandemia de COVID-19	Schug et al.,	2022	Encuesta en línea	Se realizó una encuesta en línea entre el personal de enfermería (N = 757) en hospitales alemanes entre mayo y julio de 2021. Se realizaron análisis de regresión.	Un tercio (32,5%) reportó bajas por enfermedad $\geq 10$ y 12,3% más de 25 días en 12 meses. Los predictores significativos de $\geq 10$ días de baja por enfermedad fueron la infección por SARS-CoV-2, una enfermedad preexistente, el agotamiento, la confianza en los compañeros y el miedo a infectarse. Los niveles más altos de recompensa de ERI, la percepción de personal suficiente y el contacto con pacientes infectados se asociaron con menores probabilidades de $\geq 10$ días de baja por enfermedad. Los niveles de recompensa más bajos, haber cambiado de departamento de trabajo durante la pandemia, trabajar a tiempo parcial y los niveles más altos de depresión predijeron significativamente la intención de rotación.	De manera alarmante, muchas enfermeras tienen la intención de dejar de trabajar en el cuidado de la salud. La recompensa percibida parece amortiguar tanto la licencia por enfermedad como la intención de rotación. Mejorar la protección frente a la COVID-19 y reducir la carga de trabajo también podría evitar las bajas por enfermedad. La prevención de la depresión, la mejora de la gestión del cambio y el apoyo a los trabajadores a tiempo parcial podrían contribuir a reducir la intención de rotación entre las enfermeras.	<a href="https://bit.ly/3YzgRLS">https://bit.ly/3YzgRLS</a>

7	Análisis del impacto psicoemocional del COVID-19 pandemia entre enfermería profesionales	Melchor et al.,	2022	Estudio transversal descriptivo	Previo consentimiento informado, de forma anónima y voluntaria, los participantes cumplieron un cuestionario sobre síntomas psicológicos, utilizando la escala DASS-21©, las escalas ISI©, MBI© y FCV 19S©, recogiendo además las escalas sociodemográficas, profesionales y COVID-19. Variables asociadas.	La muestra estuvo conformada por 196 enfermeras. El 16,8% presentó depresión, el 46,4% ansiedad, el 22,4% estrés y el 77,6% insomnio, con niveles más elevados entre las enfermeras de mayor edad, permanentes y con más experiencia riesgo comorbilidades, menos ocio y más horas de trabajo. Se detectó Agotamiento Psicológico (Síndrome de Burnout) en 50,5% y miedo al coronavirus-19 en 46,9%, variables como tener cargo en una unidad COVID-19, más experimentada, siendo Enfermera de Atención Especializada y no conviviendo con familiares, desencadenó mayor sintomatología. Los análisis de regresión mostraron que la infección por COVID-19 era común riesgo factor.	La crisis sanitaria del SARS CoV-2 ha generado un impacto psicológico relevante entre enfermería personal. Por ello, se les debe ofrecer apoyo psicológico para disminuirla y así asegurar su salud mental y la valiosa atención que brindan.	<a href="https://scopus.puce.edu.ec/gim">https://scopus.puce.edu.ec/gim</a>
8	Prevalencia y factores asociados de riesgo de agotamiento entre las enfermeras de cuidados intensivos y emergencias antes y durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019: un estudio transversal en Bélgica	Butera et al.,	2021	Estudio transversal	Los datos se recolectaron en enfermeras de unidades de cuidados intensivos y emergencias en Bélgica utilizando 2 cuestionarios en línea auto administrados distribuidos justo antes de la pandemia (enero de 2020, N = 422) y durante el primer pico de la pandemia. (Abril 2020, N = 1616). El Burnout se evaluó con la escala Maslach Burnout Inventory	La prevalencia general del riesgo de agotamiento fue mayor entre las enfermeras de emergencia que las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos, pero no fue significativamente diferente después de la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (del 69,8 % al 70,7 %, mientras que aumentó significativamente entre las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos (del 51,2 % al 66,7 %). Durante la pandemia, los cambios en la carga de trabajo y la falta de equipo de protección personal se asociaron significativamente con una mayor probabilidad de riesgo de agotamiento, mientras que el apoyo social de colegas, superiores y gerentes se asoció con una menor probabilidad de riesgo de agotamiento.	Las enfermeras en la unidad de cuidados intensivos y el departamento de emergencias estaban en riesgo de agotamiento, pero su experiencia durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 fue bastante diferente. Por ello, es importante implementar medidas específicas para estos 2 grupos de enfermeras para prevenir y gestionar su riesgo de burnout.	<a href="https://bit.ly/40CewS8">https://bit.ly/40CewS8</a>

9	Explorando el factor es asociado con la salud mental de los trabajadores de atención médica de primera línea durante el COVID-19pandemia en Chipre	Kapetanos et al.,	2021	estudio epidemiológico transversal multicéntrico	Se recopilaron datos sobre el estado de salud mental de los trabajadores de la salud de profesionales de la salud de todo el país, que trabajaron directamente conCOVID-19pacientes Esto se hizo mediante el uso de un cuestionario autoadministrado de 64 ítems, que estaba compuesto por el cuestionario DASS21, el Inventario de Burnout de Maslach y una serie de preguntas originales.	La población de la muestra estuvo compuesta por 381 profesionales de la salud, de los cuales el 72,7% eran enfermería personal, el 12,9% eran médicos y el 14,4% pertenecían a otras ocupaciones. La prevalencia de ansiedad, estrés y depresión en la población de la muestra fue de 28,6%, 18,11% y 15% respectivamente. La prevalencia de burnout fue del 12,3%. Esto era en paralelo con varios cambios en la vida de los profesionales de la salud, incluyendo; trabajar más horas, pasar tiempo en aislamiento y estar separado de la familia.	Este estudio indica que la salud mental de una parte significativa de la fuerza laboral de la nación está comprometida y, por lo tanto, destaca la necesidad de una intervención urgente, particularmente porque muchos países, incluido Chipre, están sufriendo una segunda ola de la pandemia. El identificado riesgo factores debería ofrecer orientación a los empleadores que buscan proteger a sus trabajadores de atención médica de primera línea de los efectos negativos del COVID-19pandemia	<a href="https://bit.ly/3YtOOgM">https://bit.ly/3YtOOgM</a>
10	Síntomas relacionados con el agotamiento entre el personal de la UCI italiana durante la emergencia de COVID-19.	Damico et al.,	2021	Estudio multicéntrico	Participa una muestra de 197 profesionales sanitarios de UCI (135 enfermeras y 62 médicos) en el estudio. Entre el 25 de marzo y el 15 de mayo de 2020, el cuestionario Maslach Burnout Inventory-General Survey (MBI-GS) estuvo disponible en línea utilizando la plataforma Google Forms para detectar y medir la severidad del Síndrome de Burnout (SBO).	Se han identificado síntomas relacionados con BOS (puntaje medio o alto) para dominios MBI-GS individual esenal menos el 69% de los profesionales sanitarios de la UCI. Noventa y ocho profesionales sanitarios (49,7%) tenían un riesgo moderado-alto de agotamiento emocional, 108 (54,8%) de despersonalización y 102 (51,8%) de reducida realización profesional. Se observó un alto riesgo de agotamiento emocional, un riesgo moderado de despersonalización (56,3% vs 32,2%) y un riesgo moderado de reducción de la realización profesional (60,7% vs 24,2%) entre enfermería personal. Una fuerte asociación entre el aumento de edad y aumento del riesgo de Burnout en UCI personal fue observado.	Los resultados sugieren que la UCI personal durante la pandemia del coronavirus, presentaban altos niveles de sufrimiento laboral y corrían riesgo de agotamiento físico y emocional.	<a href="https://bit.ly/3mtbRuV">https://bit.ly/3mtbRuV</a>

11	Factores asociados con el agotamiento entre enfermeras chinas durante la epidemia de COVID-19: un estudio transversal	Wan et al.,	2022	Encuesta transversal	Del 19 al 25 de febrero de 2020. Se utilizaron cuestionarios como el cuestionario de información básica, el Inventario General de Agotamiento de Maslach (MBI-GS) y el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) entre 1011 enfermeras en Wuhan hospitales terciarios a través de la encuesta en línea. El número final de cuestionarios válidos fue de 885. La tasa de respuesta efectiva fue del 87,5%.	La puntuación media de MBI-GS fue 11,50, 6,02, 24,47, respectivamente. La puntuación media de ansiedad estado fue de 45,52 y de ansiedad rasgo de 43,78. La ansiedad se asoció positivamente con el agotamiento emocional y el cinismo, y negativamente con la realización personal. Los factores protectores del agotamiento fueron la agencia de personal, cinco años o menos de experiencia laboral, vivir en el dormitorio del hospital, el equipo médico de Wuhan, el tiempo de trabajo superior a las 9 h y el mejor conocimiento de COVID-19. La ausencia de hermanos, el título laboral promedio, trabajar en salas de aislamiento, tres o más turnos de noche por semana, vivir en hoteles y estar rodeado de personal médico confirmado o sospechoso fueron factores negativos.	Las enfermeras tenían altos niveles de ansiedad durante el período de COVID-19, pero el nivel de agotamiento fue de leve a moderado. Los gerentes deben continuar prestando atención al estado psicológico de las enfermeras y los factores relacionados e intervenir para estabilizar el equipo de enfermería.	<a href="https://bit.ly/3JOtpL6">https://bit.ly/3JOtpL6</a>
12	Impacto psicológico del COVID-19 pandemia en trabajadores de la salud en entornos hospitalarios de agudos en el sureste de Irlanda: una cohorte de observación estudio multicéntrico	Ali et al.,		Estudio de cohorte observacional.	Participaron participantes y 472 trabajadores sanitarios de dos entornos hospitalarios de agudos distintos, A y B, en el sudeste de Irlanda. Medidas de resultado primarias y secundarias Medidas de angustia psicológica: depresión, ansiedad, aguda y trastorno de estrés posttraumático (TEPT), según lo dictado por la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) y Impacto de la escala de eventos revisada (IES-R).	El DASS-21 proporcionó medidas independientes de depresión, ansiedad y estrés. Puntuaciones positivas se reflejaron en 201 trabajadores (42,6%) para la depresión y 213 (45,1%) tanto para la ansiedad como para el estrés. El IES-R angustia subjetiva medida en tres subescalas: intrusión, evitación e hiperexcitación. En total, 195 casos (41,3%) fueron preocupantes para el TEPT. El sitio B obtuvo una puntuación significativamente más alta en todos los parámetros de depresión, ansiedad, estrés y TEPT. Los peores resultados fueron también se observa en los trabajadores sanitarios con dolencias médicas subyacentes.	Conclusión La angustia psicológica es prevalente entre LOS trabajadores sanitarios durante la pandemia de COVID-19; detección de resultados mentales y emocionales adversos y en desarrollo medidas preventivas oportunas y adaptadas con eficacia la retroalimentación es vital para proteger su bienestar psicológico, tanto a corto como a largo plazo	<a href="https://bit.ly/3Fwi1AA">https://bit.ly/3Fwi1AA</a>

13	Fatiga por compasión en profesionales de la brigada Cubana Henry Reeve en área roja COVID-19	Vega Dulce y León Carlos	2021	Estudio descriptivo, transversal	Se realizó en área roja COVID-19 de un hospital de México, desde abril a julio de 2020. La muestra quedó conformada por 100 profesionales, seleccionados a través de criterios. De ellos, 29 médicos (29,00%) y 71 Licenciados en Enfermería (71,00%). Se empleó la encuesta ProQOL, como instrumento para recolección de la información.	El 70,00% era femenino y el 65,00% quedó representado entre 41 y 60 años. En relación con la Fatiga por Compasión, el 86,20% del personal médico presentó nivel bajo y el 28,20% de los Licenciados nivel medio. Con niveles altos de Satisfacción por Compasión quedó reflejado el 89,60% de los médicos y el 97,20% de los Licenciados. Niveles bajos de Burnout estuvo presente en el 86,20% de los médicos y el 84,50 % de los Licenciados, niveles medio en el 13,80% de los médicos y el 15,50% de los Licenciados.	Casi la totalidad de los profesionales puntuaron niveles altos de Satisfacción por Compasión. La mayoría reflejaron niveles bajo de Burnout y de Estrés Traumático Secundario. El análisis global de Fatiga por Compasión de los profesionales alcanzó el resultado más positivo.	<a href="https://bit.ly/3XIohM5">https://bit.ly/3XIohM5</a>
14	Burnout y su relación con el estrés percibido y la satisfacción laboral en profesionales sanitarios de Atención Primaria de una Comunidad Autónoma	Párraga et al.,	2018	Estudio descriptivo observacional transversal.	Estudio multicéntrico realizado en equipos de Atención Primaria de seis Áreas Sanitarias de Castilla-La Mancha. Todos los profesionales de medicina y enfermería de Atención Primaria de las Áreas Sanitarias participantes.	La prevalencia de burnout fue del 20,7%. Un 53,3 % presentó alterada al menos una subescala. El 38,9 % mostró alto grado de despersonalización, 28,2 % agotamiento emocional y 8,0 % baja realización personal. La puntuación de estrés percibido fue significativamente superior al aumentar el grado de burnout en las tres subescalas. Mediante regresión logística, las variables asociadas a burnout fueron: mayor puntuación escala estrés percibido , menor puntuación en escala satisfacción, contar con mayor número de pacientes en cupo y no ser tutor de residentes.	El burnout afecta a uno de cada cinco profesionales de Atención Primaria de nuestra Comunidad Autónoma, siendo la despersonalización la subescala más alterada. Los profesionales con burnout presentan puntuaciones superiores de estrés percibido e inferiores de satisfacción laboral. Otras variables relacionadas con el puesto de trabajo también se asocian con la presencia de burnout.	<a href="https://bit.ly/3RE3SGs">https://bit.ly/3RE3SGs</a>

15	Factores que influyen en la salud mental de un personal sanitario étnicamente diverso durante la COVID-19: un estudio cualitativo en el Reino Unido	Qureshi et al	2022	Estudio cualitativo	Se llevó a cabo 16 grupos focales con un total de 61 Trabajadores de Salud entre diciembre de 2020 y julio de 2021. La muestra intencional incluyó trabajadores auxiliares de la salud, médicos, enfermeras, parteras y profesionales de la salud aliados de diversos orígenes étnicos para garantizar la inclusión de personas subrepresentadas y desproporcionadamente afectadas. Llevamos a cabo debates utilizando Microsoft Teams. Las grabaciones fueron transcritas y analizadas temáticamente.	Se identificaron varios factores que afectaron la salud mental de los trabajadores de la salud durante este período, incluida la ansiedad (debido a protocolos y políticas inconsistentes); miedo (de infección); trauma (debido a una mayor exposición a enfermedades graves y muerte); culpa (de infectar potencialmente a los seres queridos); y estrés (debido a jornadas laborales más largas y mayor carga de trabajo).	COVID-19 ha afectado la salud mental de los trabajadores de la salud. Identificamos una serie de factores que pueden estar contribuyendo al deterioro de la salud mental de los participantes de diversos orígenes étnicos. Las organizaciones de atención médica deben considerar el desarrollo de estrategias para contrarrestar el impacto negativo de estos factores, incluidas las recomendaciones hechas por los propios trabajadores de la salud.	<a href="https://bit.ly/3lkGJwD">https://bit.ly/3lkGJwD</a>
16	El impacto de COVID-19 en el bienestar de la enfermería y personal de partería durante la primera ola pandémica: un análisis longitudinal	Cúper et al.,	2021	Estudio descriptivo	Se realizó una encuesta nacional en línea del Reino Unido en tres puntos temporales durante la primera ola de la pandemia de COVID-19 entre abril y agosto de 2020 (T1 y T2 durante la ola inicial; T3 en tres meses después de la primera ola).	Resultados: El 91,6 % de los participantes eran mujeres, el 77,2 % eran enfermeras adultas registradas y el 28,7 % fueron reasignadas durante la pandemia. Se observó una puntuación revisada de la escala Impact of Events $\geq 33$ (probable trastorno de estrés postraumático) en 44,6%, 37,1% y 29,3% participantes en T1, T2 y T3 respectivamente. De manera similar, la reubicación con capacitación inadecuada o sin capacitación se asoció con un aumento del trastorno de estrés postraumático probable en T1 y T2, pero no en T3. La falta de confianza en la capacitación para la prevención y el control de infecciones se asoció con un aumento del probable trastorno de estrés postraumático en los tres puntos temporales.	Un impacto psicológico negativo fue evidente 3 meses después de la primera ola de la pandemia. Tanto el personal como el lugar de trabajo están asociados con efectos psicológicos adversos relacionados con la pandemia de COVID-19.  Estos hallazgos informarán cómo las organizaciones de atención médica deben responder a las necesidades de bienestar del personal durante la pandemia actual y en la planificación para pandemias futuras.	<a href="https://bit.ly/3RKZi9h">https://bit.ly/3RKZi9h</a>

17	Evaluación del impacto psicológico de la COVID-19 en los trabajadores de cuidados intensivos: un estudio transversal de un solo centro en el Reino Unido	Natasha Dykes, Oliver Johnson y Peter Bamford	2022	Estudio descriptivo	Se diseñó un cuestionario para incorporar herramientas validadas de detección de depresión (Patient Health Questionario, PHQ-9) ansiedad (Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada, GAD-7), y trastorno de estrés postraumático (Impacto de la Escala de Eventos-Revisada, IES-R). Los datos se recopilaron entre el 17 de junio y el 8 de julio de 2020.	La mayoría de los 131 encuestados eran enfermeros 52,7% o médicos 32,8%. Casi un tercio informó un impacto significativo o extremo de COVID-19 en su salud mental. En total, el 16% tenían síntomas de depresión moderada, 11,5% depresión moderadamente severa y 6,1% depresión severa depresión. Las mujeres tenían puntuaciones medias de PHQ-9 significativamente más altas que los hombres. Además, el 18,3% tenía ansiedad moderada y el 14,5% tenía ansiedad severa. Puntuaciones medias de GAD-7 fueron mayores entre las mujeres que entre los hombres Además, el 28,2% informó síntomas consistentes con un diagnóstico de PTSD	El impacto de COVID-19 en los trabajadores de cuidados intensivos es significativo y justifica un enfoque y atención específicos en para preservar este sector clave de la mano de obra.	<a href="https://bit.ly/3RIHhZk">https://bit.ly/3RIHhZk</a>
18	Salud mental del personal que trabaja en cuidados intensivos durante el Covid-19	Greenberg et al.,	2021	Estudio descriptivo	Se administró al personal una breve encuesta anonimizada basada en la web que comprendía cuestionarios estandarizados que examinaban la depresión, los síntomas de ansiedad, los síntomas del trastorno de estrés postraumático (TEPT), el bienestar y el consumo de alcohol.	709 participantes completaron las encuestas que comprenden 291 (41%) médicos, 344 (49%) enfermeras y 74 (10%) otro personal de atención médica. Más de la mitad (59%) reportó un buen bienestar; sin embargo, el 45 % alcanzó el umbral de importancia clínica probable en al menos una de las siguientes medidas: depresión severa (6 %), TEPT (40 %), ansiedad severa (11 %) o problemas con la bebida (7 %). El 13% de los encuestados informaron pensamientos frecuentes de estar mejor muertos o de hacerse daño en las últimas 2 semanas. Dentro de la muestra utilizada en este estudio, encontramos que los médicos reportaron una mejor salud mental que las enfermeras en una variedad de medidas.	Encontramos tasas sustanciales de probables trastornos de salud mental y pensamientos de autolesión entre el personal de la UCI; estas dificultades fueron especialmente frecuentes en las enfermeras, estos resultados indican la necesidad de una estrategia nacional para proteger la salud mental y disminuir el riesgo de deterioro funcional del personal de la UCI mientras realizan sus funciones esenciales. trabajo durante COVID-19	<a href="https://bit.ly/42nIOsB">https://bit.ly/42nIOsB</a>
19	Ansiedad por COVID-19 entre enfermeras de primera línea: papel predictivo del apoyo organizacional, resiliencia personal y apoyo social	Labrague et al.,	2020	estudio transversal	el estudio involucró a 325 enfermeras registradas de Filipinas utilizando cuatro escalas estandarizadas	De las 325 enfermeras del estudio, 123 (37,8%) presentaron niveles disfuncionales de ansiedad. Usando análisis de regresión lineal múltiple, apoyo social ( $\beta = -0.142, p = .011$ ), resiliencia personal ( $\beta = -0.151, p = .008$ ) y apoyo organizacional ( $\beta = -0.127, p = .023$ ) predijo COVID- 19 ansiedad. Las características de las enfermeras no se asociaron con la ansiedad por COVID-19.	Las enfermeras resilientes y aquellas que percibieron un mayor apoyo organizacional y social tenían más probabilidades de informar una menor ansiedad relacionada con COVID-19. Implicación para la gestión de enfermería: la ansiedad por COVID-19 puede ser abordados a través de intervenciones organizacionales, incluido el aumento del apoyo social, asegurando un apoyo organizacional adecuado, brindando servicios de apoyo psicológico y mental y brindando intervenciones para promover la resiliencia y el manejo del estrés	<a href="https://bit.ly/407B2AY">https://bit.ly/407B2AY</a>

20	Angustia moral y agotadora trabajando en la primera línea de COVID-19: una encuesta sueca durante la primera ola en cuatro entornos de atención médica	Svantesson et al.,	2022	Encuesta transversal, cuantitativa y cualitativa.	Un estudio específico de preguntas cerradas y abiertas sobre el estrés moral y la escala de 7 ítems del Trastorno de Ansiedad Generalizada que mide la ansiedad, seguido de una pregunta abierta sobre la ansiedad	El estrés moral fue experimentado por el 52% de los encuestados y la ansiedad por el 40%. El estrés moral en la preocupación por los demás atribuibles a las limitaciones institucionales comprendía experiencias de privación de posibilidades para responder a la responsabilidad humana y profesional. El personal se vio limitado a la hora de satisfacer la necesidad de cercanía y seguridad de los pacientes y sus familias, y se vio obligado a brindar una atención deficiente e inhumana. También se describió la incertidumbre sobre lo correcto y lo bueno, sin culpa. Sin embargo, una culpa gravosa también surgió como angustia moral, culpándose a uno mismo. Esto comprendía sentirse cómplice de la propagación de la COVID-19, la inadecuación en la atención y cargar con el sufrimiento de los pacientes. El personal también experimentó una angustia agotadora como una preocupación por sí mismo en una situación de trabajo incontrolable. Esto comprendía una agobiante inseguridad por estar en el limbo, estar solo y miedo a fracasar, desesperación de ser privado del control por no ser escuchado; incapaz de influir; desconfiar de la gerencia; así como una carga de trabajo excesiva.	Conclusiones No solo hemos aportado conocimientos sobre experiencias de estar en la primera línea de la COVID-19, sino también la comprensión de una demarcación entre el estrés moral/angustia como preocupación para pacientes y familiares, y agotador. Angustia en la situación laboral como preocupación por uno mismo. Una lección para la gerencia es que el apoyo a la ética debe incluir primero el reconocimiento de la preocupación por uno mismo y la mitigación de la culpa antes de cualquier reflexión ética estructurada. Las medidas preventivas para eventos importantes deben centrarse en la conexión entre todas las partes involucradas, evitando el cuidado inhumano y el agotamiento.	<a href="https://bit.ly/3LCajsH">https://bit.ly/3LCajsH</a>
21	Angustia moral, impacto emocional y afrontamiento en personal de unidades de cuidados intensivos durante el brote de COVID-19	García et al.,	2022	Estudio Transversal .	Se evaluaron variables sociodemográficas y laborales, angustia moral, ansiedad, depresión y mecanismos de afrontamiento evaluados de forma anónima a través de un cuestionario auto administrado. Se realizaron análisis descriptivos y de correlación.	El sufrimiento moral durante la pandemia está determinado por situaciones relacionadas con el paciente y la familia, la unidad de cuidados intensivos, y gestión de recursos de las propias organizaciones. Personal de la unidad de cuidados intensivos ya alcanzaron niveles moderados de angustia moral, ansiedad y depresión durante la primera ola de la pandemia.009, respectivamente) que el personal permanente, así como en mayor intención de dejar su puesto actual. Esta intención también fue más fuerte en el personal de salud que trabaja en áreas convertidas en unidades de cuidados intensivos. (45,2%) que en unidades de cuidados intensivos normales (40,2%). Angustia moral, junto con principalmente estilos de afrontamiento orientados a la evitación, explica el 37% de la varianza en ansiedad y el 38% de la varianza en depresión.	Nuestro estudio revela que el bienestar emocional del personal de la unidad de cuidados intensivos ya estaba en riesgo durante la primera ola de la pandemia. La angustia moral que experimentaban estaba relacionada con el tema de la ansiedad y la depresión.	<a href="https://bit.ly/3jHtxkQ">https://bit.ly/3jHtxkQ</a>

22	Síntomas de depresión en profesionales de enfermería durante la pandemia de covid-19	Vieira et al.,	2021	Estudio transversal y observacional	Realizado con profesionales de Enfermería a través de formulario electrónico en las cinco regiones brasileñas. Se utilizó un instrumento con información general, así como el Cuestionario de Salud del Paciente-9 para identificar síntomas de depresión. Se adoptaron las pruebas de hipótesis t de Student y Análisis de Varianza.	Los participantes fueron 3.249 profesionales. De estos, 2.092 (64,4%) no presentaron síntomas de depresión o presentaron síntomas mínimos; 603 (18,6%) presentaron síntomas moderados; 330 (10,2%) tenían síntomas de moderados a graves; y 224 (6,9%), síntomas graves. Mujeres, trabajadores de la región Norte, adultos jóvenes, solteros y con renta de hasta cuatro salarios mínimos presentaron mayores puntajes de depresión.	Los profesionales de Enfermería no presentaron síntomas de depresión, o presentaron síntomas leves de la enfermedad. Variables como género, grupo de edad, estado civil, región del país, tener contacto con personas contagiadas por COVID-19 y no usar mascarillas presentaron diferencias significativas con los síntomas de depresión.	<a href="https://bit.ly/3HLLAyv">https://bit.ly/3HLLAyv</a>
23	El efecto del brote de covid-19 en el estado mental de los profesionales de la salud en la unidad de cuidados intensivos pediátricos	Topal et al.,	2021	Estudio Prospectivo	El cuestionario creado se aplicó a profesionales de la salud a través de plataformas en línea. Por lo tanto, estuvo involucrado en 5 instituciones diferentes que participaron de diferentes regiones de Turquía. Con el cuestionario, aplicamos; se cuestionó la edad de los participantes, el género, el estado general de contaminación y el nivel de conocimiento del COVID-19.	Se incluyó en nuestro estudio una encuesta de 210 participantes, 86 (41%) médicos, 124 (59%) enfermeras. Cuando evaluamos los niveles de ansiedad de Beck, la mayoría de los participantes (44 %) eran normales, mientras que aproximadamente un tercio tenía ansiedad leve. Cuando evaluamos la escala de estrés agudo, todos los participantes tenían una cierta cantidad de niveles de estrés. La mayoría (80 personas cada uno (38%)) experimentaron estrés agudo leve y moderado. Ser mujer y tener una enfermedad crónica supone un alto riesgo de ansiedad, preocupación y estrés agudo. La definición profesional, el estado civil y tener un hijo no suponen ningún factor de riesgo.	Nuestro estudio ha demostrado que el brote de COVID-19 afecta el estado mental de los profesionales de la salud que trabajan en la UCIP en varios niveles.	<a href="https://bit.ly/3x3KtoP">https://bit.ly/3x3KtoP</a>

24	El efecto de la pandemia en la salud y agotamiento Síndrome en profesionales de enfermería de UCI	Montes Beatriz y Garcia Elena	2022	Estudio Descriptivo Transversal	Participaron 68 profesionales de enfermería que habían trabajado en la UTI durante la pandemia. Cada participante completó un cuadernillo con las siguientes escalas: agotamiento Escala, Cuestionario de Calidad de Vida SF-36 y Escala de Síntomas Somáticos-Revisada (ESS-R).	Se ha encontrado que las enfermeras de UCI presentan SB y obtienen puntajes altos en cada una de sus dimensiones, así como síntomas psicósomáticos, especialmente en las subescalas Musculo esquelética (ME) y Reproductiva Femenina (FR). Por otro lado, los niveles de salud en las diferentes subescalas del SF-36 no fueron bajos, sino intermedios. Ser mujer, haber dado positivo en covid19, tener un familiar o amigo que haya dado positivo en covid19 y ser el cuidador principal influyó negativamente en la aparición de BS, salud y somatización.	A raíz de los datos obtenidos de las enfermeras de UCI, se considera que existen razones de peso que justifican la necesidad de establecer protocolos de actuación psicológica dirigidos a las enfermeras de UCI	<a href="https://bit.ly/3RJbh7b">https://bit.ly/3RJbh7b</a>
25	El impacto en la salud mental de la pandemia de COVID-19 en las enfermeras canadienses de cuidados intensivos	Crowe et al.,	2022	Estudio de métodos mixtos que utiliza una encuesta transversal en línea e integración de datos de encuestas abiertas y cerradas.	CCN canadienses trabajando en una unidad de cuidados intensivos, una unidad de alta agudeza o una unidad de cuidados intensivos intermedios durante la pandemia de COVID-19 entre mayo de 2021 y junio de 2021. la encuesta constaba de cuatro instrumentos: (1) la escala del impacto del evento revisada , (2) el depresión, ansiedad y la escala de estrés, (3) la escala de calidad de vida profesional y (4) la herramienta de intención de rotación, así como una pregunta abierta opcional.	De todo Canadá, respondieron 425 CCN. La gran mayoría reportó síntomas de trastorno de estrés postraumático (74%), depresión (70%), ansiedad (57%) y estrés (61%). Todos (100%) reportaron un agotamiento de moderado a alto, el 87% sufría signos de estrés traumático secundario y el 22% tenía la intención de dejar su empleo actual. El análisis cualitativo de los comentarios escritos presentados por 147 (34,5 %) de los encuestados mostró un enorme costo de salud mental en los CCN que se derivaba de 1) liderazgo fallido y 2) la naturaleza traumática del entorno laboral, que condujo a 3) una sensación de desilusión, la derrota y la intención de irse.	El costo de salud mental de la pandemia ha sido significativo para los CCN canadienses y destaca la necesidad urgente de apoyos individuales y cambios a nivel de sistemas.	<a href="https://bit.ly/3x5sUEQ">https://bit.ly/3x5sUEQ</a>

26	El efecto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras canadienses de cuidados intensivos que brindan atención al paciente durante la fase inicial de la pandemia: un estudio de método mixto	Crowe et al.,	2021	Este fue un estudio de método mixto paralelo convergente que utilizó cuestionarios validados y entrevistas cualitativas semiestructuradas.	Métodos: 109 participantes completaron dos encuestas validadas autoinformadas, la Escala de Impacto de Eventos - Revisada y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés. 15 participantes completaron entrevistas semiestructuradas individuales que se analizaron mediante análisis temático inductivo.	En las encuestas, los participantes informaron preocupación clínica por (23%), síntomas probables (13%) y significativos (38%) de trastorno de estrés postraumático, así como depresión leve a severa (57%), ansiedad (67%) y estrés (54%). En las entrevistas, la angustia psicológica se describió como ansiedad, preocupación, angustia y miedo relacionados con: 1) políticas e información que cambian rápidamente, 2) comunicación abrumadora y poco clara, 3) satisfacer las necesidades de atención del paciente de nuevas maneras mientras se mantiene seguro, y 4) administrar los compromisos personales y del hogar con uno mismo y la familia.	Las enfermeras de cuidados intensivos experimentaron angustia psicológica asociada con la atención a pacientes con COVID-19 durante las primeras fases de la pandemia.	<a href="https://bit.ly/3I8OX44">https://bit.ly/3I8OX44</a>
27	Ambiente de práctica de enfermería en unidad de cuidados intensivos y profesional agotamiento	Möller, Gisele,	2021	Estudio descriptivo transversal con abordaje cuantitativo de los datos.	La recolección de datos se realizó entre octubre de 2018 y marzo de 2019, y se realizó a través de un cuestionario con variables socio laborales y con métricas de intensidad. El ambiente de práctica se evaluó a través del Índice de Trabajo de Enfermería Revisado (NWI-R); y el agotamiento fue evaluado por el Maslach (IBM). Se incluyeron profesionales con, al menos, seis meses de antigüedad laboral, y se excluyeron los que se encontraban en excedencia o con contrato laboral de duración determinada.	Encontramos Ambientes favorables en ambas instituciones, sin embargo, bajos resultados en las subescalas autonomía, control y apoyo organizacional en el hospital privado. La prevalencia de agotamiento entre enfermeros fue 2,5% en el hospital público y 9,1% en el hospital privado, y entre técnicos de enfermería fue 9,5% y 8,5%, respectivamente.	El control del ambiente, la autonomía y el apoyo fueron considerados puntos críticos, refiriéndose a la importancia de evaluar los factores institucionales que pueden mejorar las condiciones de trabajo del equipo de enfermería.	<a href="https://bit.ly/3mZZiH7">https://bit.ly/3mZZiH7</a>

28	Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería	Vidotti et al.,	2019	Estudio transversal	Realizado entre 502 profesionales de enfermería de un hospital general filantrópico de la región sur de Brasil. Los datos se recogieron mediante instrumento con preguntas de caracterización sociodemográfica, ocupacional y de hábitos de vida, el Maslach Burnout Inventory, el Demand-Control-Support Questionnaire y el World Health Organization Quality of Life - Bref.WHOQOL-BREF.	La ocurrencia del síndrome de burnout fue del 20,9% y sus dimensiones estaban relacionadas con la alta demanda, el bajo control sobre el trabajo, el poco apoyo social recibido en el trabajo, menores percepciones de la calidad de vida física, psicológica, de las relaciones sociales y del medio ambiente.	El síndrome de Burnout estaba relacionado con altos niveles de estrés y a la percepción negativa de la calidad de vida de los trabajadores de enfermería.	<a href="https://bit.ly/3K4NA7x">https://bit.ly/3K4NA7x</a>
29	Factores asociados al malestar psicológico durante la pandemia de COVID-19 entre trabajadores de la salud en Ecuador	Ruiz et al.,	2022	Estudio descriptivo transversal	Con una muestra de conveniencia de 1.056 profesionales de la salud, evaluando su malestar psicológico, síntomas físicos de COVID-19, estado de salud, las medidas preventivas adoptadas y el historial de contacto con personas infectadas con la enfermedad. Virus SARS-CoV2.	Los resultados mostraron que el 66,0% de los participantes manifestaron malestar psicológico, con niveles significativamente más altos en mujeres con síntomas de COVID-19 y contacto previo con personas u objetos infectados ( $p < 0,001$ ). Sin embargo, la adherencia a las medidas preventivas y la percepción de salud se asociaron con menor malestar psicológico.	La importancia de monitorear la mental Se confirmó la salud de los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19, habiéndose identificado factores asociados al desarrollo de malestar psicológico entre los profesionales de Ecuador.	<a href="https://bit.ly/3DOPc1o">https://bit.ly/3DOPc1o</a>

30	Predictores de depresión en enfermeros durante la emergencia sanitaria por COVID-19; el papel mediador de la resiliencia:	Chura et al.,	2022	Estudio transversal-predictivo.	Las variables analizadas fueron miedo, resiliencia, estrés y depresión. Un total de 286 enfermeras de 2 hospitales de las ciudades de Juliaca y Puno, Perú. Los análisis de datos se realizaron utilizando modelos de ecuaciones estructurales	Los análisis mostraron que las variables estaban significativamente relacionadas (PAGS<.01). Además, un análisis confirmatorio del modelo hipotético utilizando modelos de ecuaciones estructurales muestra que el miedo y el estrés son predictores de depresión, y que la resiliencia juega un papel en la mediación del efecto del miedo sobre el estrés	Las enfermeras tienden a desarrollar miedo, estrés y depresión. La resiliencia reduce el impacto de estas variables psicológicas. La dirección del hospital debe proporcionar apoyo psicológico y formación a las enfermeras en estrategias de afrontamiento.	<a href="https://bit.ly/3n7LD0T">https://bit.ly/3n7LD0T</a>
31	Percepción de riesgo ante el COVID-19 e indicadores de salud mental en trabajadores de un hospital peruano	Quiñones et al.,	2022	Estudio transversal analítico	Encuesta virtual. Las variables dependientes fueron: depresión, ansiedad y estrés; La variable independiente fue percepción de riesgo ante COVID-19 y las covariables: datos sociodemográficos, familiares, laborales y clínicos. Se encontraron razones de prevalencia crudas y ajustadas con un intervalo de confianza del 95% y un nivel de significación del 5%	No hubo asociación entre percepción de riesgo y depresión, ansiedad, estrés. En el análisis multivariado se encontró asociación entre depresión con contacto directo con el paciente con COVID-19 (razón de prevalencia ajustada: 2,06, intervalo de confianza del 95%: 1,14 a 3,70) y con tener comorbilidad; asimismo, entre ansiedad con número de hijos, con contacto directo con paciente con COVID-19 y tener comorbilidad; finalmente, entre el estrés con el contacto directo con el paciente COVID-19	No se encontró asociación estadísticamente significativa entre percepción de riesgo y depresión, ansiedad o estrés. Sin embargo, hubo una asociación entre depresión, ansiedad y estrés, cada uno con contacto directo con pacientes con COVID-19; entre la ansiedad y la depresión, cada una con tener comorbilidades y, por último, la ansiedad con el número de hijos.	<a href="https://bit.ly/3jJoCQv">https://bit.ly/3jJoCQv</a>
32	Ansiedad, depresión y estrés por COVID-19 en profesionales de la salud latinoamericanos: características y factores asociados	Aveiro et al.,	2021	Estudio transversal analítico	se midió a través de un instrumento previamente validado en Perú, el cual se tomó de manera virtual a 406 médicos, enfermeras y otros; esto se cruzó versus otras variable	La principal preocupación era volver a casa y contagiar a su familia (22% totalmente de acuerdo), seguido de sentir el maltrato por no brindarles la cantidad necesaria de equipo de protección personal (13% muy de acuerdo) y percibir agotamiento mental por todas las actividades que realizaban (12% muy de acuerdo). En el análisis multivariante, a mayor edad menor percepción de repercusión mental; Además, quienes tenían una mayor percepción de repercusiones en el ámbito mental también tenían más ansiedad en un nivel bajo y estrés postraumático.	A pesar de ser un análisis exploratorio, se encontraron asociaciones importantes en el ámbito mental; que debe continuar siendo investigado en estudios más amplios.	<a href="https://bit.ly/3jDT1Qa">https://bit.ly/3jDT1Qa</a>

33	Agotamiento síndrome en el personal de enfermería en instituciones de salud del departamento del atlántico	De las Salas et al.,	2021	Estudio descriptivo transversal	Incluyó como participantes a 117 profesionales de enfermería y 229 auxiliares de enfermería de cuatro hospitales ubicados en el Estado del Atlántico (Colombia), dos públicos y dos privados. Se utilizó una encuesta anónima de autoestudio sobre datos sociodemográficos, laborales y Escala de Maslach.	La prevalencia global de agotamiento Síndrome o profesional agotamiento fue del 65%. En profesionales de enfermería fue del 63,2% y en auxiliares de enfermería del 65,9%. Al menos el 13,3% de los participantes tenían un alto grado de agotamiento por agotamiento emocional, 9,2% por despersonalización y 62,7% por baja puntuación en realización personal. En los profesionales de enfermería, el 12,7% obtuvo puntuación alta en agotamiento emocional, el 7,4% en despersonalización y el 64,2% obtuvo puntuación baja en realización personal. Por otro lado, en los auxiliares de enfermería el comportamiento en algunas subescalas fue muy similar, el 14,5% obtuvo puntaje alto para agotamiento emocional, el 12,8% para despersonalización y el 59,8% puntaje bajo para realización personal.	La presencia de agotamiento El síndrome es alto en la población estudiada, es similar tanto en enfermeras como en auxiliares de enfermería. La dimensión más afectada fue la realización personal en ambos grupos, lo que corresponde a sentimientos elevados del “quemado”	<a href="https://bit.ly/3RWv2bT">https://bit.ly/3RWv2bT</a>
34	Agotamiento síndrome en profesionales de enfermería de punta arenas, Chile	Gutiérrez et al.,	2020	Investigación cuantitativa, descriptiva, transversal	La muestra de profesionales de enfermería de Punta Arenas, Chile. Los datos fueron recolectados entre enero y marzo de 2019, utilizando el Maslach agotamiento Inventario y cuestionario sociodemográfico. En el análisis de los datos se aplicó estadística descriptiva.	163 individuos participaron del estudio. El 18% de la muestra padecía agotamiento síndrome, que eran adultas jóvenes del sexo femenino, es decir, entre 20 y 40 años de edad, y que trabajaban en la atención directa a los usuarios.	La prevalencia de agotamiento en el lugar de estudio aún inexplorado y en diferentes escenarios de trabajo, como la educación, la gestión y la atención hospitalaria y primaria de salud, confirma las implicaciones de este estudio para la salud ocupacional en esta población. Este conocimiento ofrece evidencia reciente para fundamentar la implementación de políticas y estrategias de promoción de la salud ocupacional en los profesionales de enfermería chilenos	<a href="https://bit.ly/3jDRIRg">https://bit.ly/3jDRIRg</a>
35	Estrés Agudo en el Personal de Enfermería Expuesto o Recuperado de Covid-19	Reyes et al.,	2021	Descriptivo, comparativo, transversal	Dividida en dos grupos: personal de enfermería expuesto a Covid-19 (n=68) y personal de enfermería recuperado de Covid-19	El personal de enfermería expuesto a Covid-19 mostró niveles de estrés agudo menores en comparación con el personal de enfermería recuperado de Covid-19 (50,78±17,43 vs. 54,88±20,25), sin embargo, no hubo diferencia estadísticamente significativa (t= 1,22; p> 0,05) .	Las puntuaciones del nivel de estrés agudo de la mayoría del personal muestran una respuesta de adaptación ineficaz.	<a href="https://bit.ly/3YzZUkg">https://bit.ly/3YzZUkg</a>

36	Relación entre estilo de vida y estrés laboral en personal de enfermería en tiempos de covid-19	León et al.,	2021	Investigación descriptiva correlacion al con diseño transversal	Población conformada por 66 enfermeras, se aplicó el cuestionario de Perfil de Estilo de Life (FIFO-I) de Nola Pender, y el cuestionario de estrés laboral desarrollado por Maslach, Schaufeli y Leiter. Para la correlación entre variables se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman, con significación estadística determinada por: Si $p < 0,05$ .	Al contrastar la variable estilo de vida y estrés laboral, el punto con mayor frecuencia estadística se encuentra entre el nivel de estilo de vida no saludable con el nivel medio de estrés laboral con un 39,39%, seguido del nivel de estilo de vida saludable con el nivel medio de estrés laboral. Estrés laboral con un 33,33%, en promedio existe un nivel de estilo de vida saludable con un 51,51%, y un nivel medio de estrés laboral con un 72,72%.	Existe una relación inversa, considerable y significativa entre el estilo de vida y el estrés laboral, pues se ha demostrado que el 39%, seguido del nivel de estilo de vida saludable Con el nivel medio de estrés laboral con un 33,33%, en promedio se tiene un nivel de estilo de vida saludable con un 51,51%, y un nivel medio de estrés laboral con un 72,72%. Conclusión: Existe una relación inversa, considerable y significativa entre el estilo de vida y el estrés laboral	<a href="https://bit.ly/3199eGF">https://bit.ly/3199eGF</a>
37	agotamiento síndrome entre médicos y enfermeras ecuatorianos durante la pandemia de covid-19	Veloz et al.,	2020	Estudio transversal observacional	Participaron 224 médicos y enfermeras de establecimientos de la red integral de salud ecuatoriana. A los participantes se les administró el Maslach agotamiento Inventario. Los datos fueron analizados a través de modelos de regresión lineal utilizando R	Más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado-severo, que se asoció estadísticamente significativamente con la función (médico vs. enfermera), edad y sexo. El personal médico se vio afectado con más frecuencia que el personal de enfermería, tanto globalmente como en las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización.	Durante la pandemia de COVID-19 más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderada a severa, siendo el personal médico el más frecuentemente afectado.	<a href="https://bit.ly/3JS11GK">https://bit.ly/3JS11GK</a>
38	Prevalencia de estrés, síndrome de desgaste profesional, ansiedad y depresión en médicos de un hospital universitario durante la pandemia de COVID-19	Appiania et al.,	2021	Estudio observacional, transversal	Se encuestó a médicos de especialidades clínicas, quirúrgicas, solo de emergencias, y a aquellos sin contacto directo con pacientes, mediante un cuestionario sociodemográfico y tres inventarios autoadministrados: Health Professions Stress Inventory, Maslach Burnout Inventory y la Escala de ansiedad y depresión hospitalaria.	La prevalencia de estrés fue del 93,7 % (IC95 %: 90,33-96,2), burnout 73,5 % (IC95 %: 68,2-78,4), ansiedad 44 % (IC95 %: 38,4- 49,8) y depresión 21,9% (IC95%: 17,3-26,9). No se observó asociación entre la frecuencia y el tipo de especialidad realizada. La frecuencia de burnout, ansiedad y depresión fue significativamente mayor en los médicos residentes y en aquellos que trabajan en emergencias.	Los médicos residentes y quienes trabajan en emergencias en turnos de 24 horas mostraron porcentajes significativamente más altos de burnout, ansiedad y depresión, en comparación con médicos de planta y con aquellos en posiciones de liderazgo. Estos hallazgos pueden estar asociados con una mayor carga de trabajo y una menor experiencia. Es mandatorio tomar medidas preventivas y terapéuticas para preservar a quienes hacen frente a esta pandemia	<a href="https://bit.ly/3jMNpTH">https://bit.ly/3jMNpTH</a>

39	Percepción de salud general, estrés y condiciones sociolaborales en personal de enfermería en Colombia durante la pandemia	Gutierrez et al.,	2022	estudio cuantitativo	La población fue el personal de enfermería de un hospital público del departamento de Antioquia, Colombia, conformada por 470 personas. Se aplicó la versión española de la Escala de Estrés Percibido (EEP-14) (10), la cual fue diseñada para medir el grado en que los individuos evalúan situaciones en sus vidas como estresantes. Adicionalmente, se aplicó el Cuestionario de Salud General o GHQ (11), que fue desarrollado inicialmente como una prueba para identificar dos tipos de problemas.	De la muestra en general, el 32,1 % manifestó tener altos niveles de estrés y un 55,8 % reportó tener bajos niveles de salud. Los participantes que reportaron los niveles más altos de estrés fueron: mujeres, de 18 a 26 años, divorciados, que conviven con pareja o familia, sin hijos ni personas a cargo, que no estudian, que tienen menos de cuatro horas de sueño al día, con estudios tecnológicos, que laboran en unidades neonatales, con turno laboral mixto, que habían sido diagnosticadas con COVID-19, que tenían un familiar fallecido por COVID-19, y que afirmaron tener síntomas de ansiedad y depresión. Respecto a las asociaciones con el nivel de estrés percibido, se encontraron cinco asociaciones estadísticamente significativas con las siguientes variables: experiencia laboral, tipo de contratación, algún familiar muerto por COVID-19, autorreporte de síntomas de ansiedad y nivel de salud general. Respecto a la variable de salud general, se encontraron también cinco asociaciones estadísticamente significativas	Se encontró un nivel alto de estrés percibido en una tercera parte de los participantes. Asimismo, se halló que el sexo femenino presenta mayores niveles de estrés en comparación de los hombres. Los cambios sociales precipitados, como los derivados de la pandemia actual por COVID-19, así como la exposición a condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos, suelen asociarse a la posibilidad de afectación en la salud mental.	<a href="https://bit.ly/3yRI4hX">https://bit.ly/3yRI4hX</a>
40	Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019	Lai et al.,	2020	estudio transversal, descriptivo	Este estudio, se basó en encuestas y estratificado por regiones recopiló datos demográficos y mediciones de salud mental de 1257 trabajadores de la salud en 34 hospitales del 29 de enero de 2020 al 3 de febrero de 2020 en China. Los trabajadores de la salud en hospitales equipados con clínicas de fiebre o salas para pacientes con COVID-19 fueron elegibles.	Del total de participantes, 764 (60,8%) eran enfermeros y 493 (39,2%) médicos; 760 (60,5%) trabajaban en hospitales de Wuhan y 522 (41,5%) eran trabajadores de atención médica de primera línea. Una proporción considerable de participantes informó síntomas de depresión (634 [50,4 %]), ansiedad (560 [44,6 %]), insomnio (427 [34,0 %]) y angustia (899 [71,5 %]). Enfermeras, mujeres, trabajadores de atención médica de primera línea y quienes trabajan en Wuhan, China.	En esta encuesta de trabajadores de la salud en hospitales equipados con clínicas de fiebre o salas para pacientes con COVID-19 en Wuhan y otras regiones de China, los participantes informaron experimentar una carga psicológica, especialmente enfermeras, mujeres, aquellos en Wuhan y trabajadores de atención médica de primera línea directamente involucrados en el diagnóstico, tratamiento y atención de pacientes con COVID-19	<a href="https://bit.ly/3RJcICB">https://bit.ly/3RJcICB</a>

41	Asignación de enfermería en salas de aislamiento de hospitales designados por COVID-19: un estudio nacional en China	Ren et al.,	2022	Estudio descriptivo	Se realizó una encuesta en línea entre los jefes de enfermería (n = 229) y enfermeras (n = 1378) en las salas de aislamiento de 117 hospitales (seleccionados por muestreo estratificado), utilizando un cuestionario de asignación de recursos humanos autoinformado.	Los resultados de los análisis de regresión paso a paso múltiple mostraron que las horas de trabajo de las enfermeras por turno fue el factor principal que influyó en la satisfacción de las enfermeras y que la proporción de enfermeras y las horas de trabajo de las enfermeras por turno fueron factores independientes que afectaron la duración de la estadía (LOS) de las enfermeras. pacientes	los hospitales en China han realizado buenas asignaciones de personal de enfermería durante la pandemia de COVID-19, pero existen ciertas deficiencias. Por lo tanto, se deben establecer planes de práctica de asignación de personal de enfermería científicos y eficientes para mejorar la capacidad de los hospitales para hacer frente a las emergencias de salud pública y son problemas urgentes que deben abordarse pronto.	<a href="https://bit.ly/3YswWC5">https://bit.ly/3YswWC5</a>
42	Impacto de un año de pandemia en las Unidades de Cuidados Intensivos españolas	Vidal et al.,	2022	Estudio descriptivo	Encuesta en línea, realizada en abril de 2021, entre miembros de la SEMICYUC. Se preguntó a los participantes sobre el número de pacientes ingresados, el aumento del número de camas y de personal, las estructuras creadas en el hospital y la autoevaluación del trabajo realizado.	Recibimos 246 respuestas de 157 hospitales. El 67,7% de las UCI se ampliaron durante la pandemia, aumento global de camas del 58,6%. El personal médico de la UCI aumentó un 6,1% y ha habido escasez de enfermería en el 93,7% de las unidades. Los pacientes superaron en un 200 % la capacidad de la UCI previa a la pandemia. En el 88% de los hospitales fue necesaria la colaboración de otros especialistas. El modelo de colaboración predominante consistía en que el especialista en medicina intensiva se encargaba del triaje y coordinaba el manejo de los pacientes. A pesar de que el 53,2% de los centros ofrecieron capacitación para cuidados críticos, se percibió un deterioro en la calidad de la atención. El 84,2% de los hospitales elaboró un Plan de Contingencia y en el 77,8% de los hospitales se constituyó un comité multidisciplinar para consensuar la toma de decisiones. La autoevaluación del trabajo realizado fue sobresaliente y el 91,9% se sintió orgulloso de lo logrado, sin embargo, hasta un 15% consideró dejar su trabajo.	Las UCI españolas supusieron un aumento sin precedentes en el número de pacientes. Lo consiguieron sin apenas aumentar su plantilla y, mientras se realizaba la formación en medicina intensiva de otros especialistas que colaboraban. El grado de satisfacción laboral fue consistente con los niveles previos a la pandemia	<a href="https://bit.ly/3I9a1Y9">https://bit.ly/3I9a1Y9</a>

43	Resilience, Occupational Stress, Job Satisfaction, and Intention to Leave the Organization among Nurses and Midwives during the COVID-19 Pandemic	Piotrowski, Andrzej, Kowalkowska Ewa y Rawat Samir	2022	Estudio descriptivo	La muestra de 390 enfermeras y parteras polacas. Se realizó una regresión lineal múltiple por pasos para establecer qué variables son predictoras de la satisfacción laboral y la intención de dejar la organización. En el estudio se utilizaron las siguientes medidas: escala de estrés laboral de enfermeras, escala de afrontamiento de resiliencia breve, escala de intención de rotación, escala de satisfacción laboral y un cuestionario ocupacional (número de lugares de trabajo, número semanal de turnos vespertinos y nocturnos, trabajo en una unidad dedicada al tratamiento de COVID-19, trabajando como supervisor/ejecutivo).	El estudio actual mostró que casi el 25% de la muestra reportó alta intención de rotación, y una proporción similar reportó baja satisfacción laboral. La resiliencia se relacionó con la satisfacción laboral de las enfermeras. En los modelos predictivos de satisfacción laboral, el factor organizacional del número de puestos de trabajo fue significativo (relacionado positivamente), mientras que la experiencia laboral fue un predictor negativo de intención de salida.	Se discuten las implicaciones prácticas de los resultados y la necesidad de continuar la investigación sobre este tema.	<a href="https://bit.ly/3JOBi34">https://bit.ly/3JOBi34</a>
44	Un análisis del modelo de ecuación estructural de la asociación entre el estrés relacionado con el trabajo, el agotamiento y el bienestar afectivo relacionado con el trabajo entre las enfermeras en Arabia Saudita durante la pandemia de COVID-19	Falatah, Rawaih; Alhalal, Eman	2022	diseño exploratorio o transversal	Los datos se recopilaron mediante una encuesta en línea de 161 enfermeras que trabajan en el sistema de atención médica saudita. La encuesta incluyó la obtención de información sobre la demografía y el estrés relacionado con el trabajo utilizando la versión 5 de la escala de calidad de vida profesional para medir la fatiga por compasión, así como una escala de bienestar afectivo relacionado con el trabajo.	El estrés relacionado con el trabajo tuvo efectos directos negativos significativos sobre el bienestar afectivo relacionado con el trabajo y efectos positivos sobre la fatiga por compasión. La fatiga por compasión tuvo efectos directos significativamente negativos en el bienestar afectivo relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo ejerció efectos indirectos negativos sobre el bienestar afectivo relacionado con el trabajo a través de la fatiga por compasión, que mediaba parcialmente la relación.	Los hallazgos respaldaron el modelo y aumentaron nuestra comprensión sobre el impacto del estrés relacionado con el trabajo en las enfermeras. Implicaciones para la gestión de enfermería: la reducción del estrés es un elemento importante para mejorar los resultados del personal, así como el bienestar afectivo relacionado con el trabajo	<a href="https://bit.ly/3HLNyPp">https://bit.ly/3HLNyPp</a>

45	Factores que Afectan la Calidad de Vida Laboral de Enfermeras de Hospitales Generales de Terciario en el Contexto de la Pandemia por COVID-19	Hwang Eun Hee	2022	Estudio descriptivo	Los participantes de este estudio fueron 207 enfermeras que trabajan en hospitales generales de tercer nivel con más de seis meses de experiencia clínica. Los datos se recopilaron mediante una encuesta en línea de Google. Los datos se analizaron con el programa SPSS/WIN 26.0.	La puntuación media de la calidad de vida laboral fue de $3,81 \pm 0,53$ sobre seis puntos. La calidad de vida laboral se correlacionó negativamente con el estrés laboral ( $r = -0,36$ , $p < 0,001$ ) y la intención de rotación ( $r = -0,45$ , $p < 0,001$ ) y positivamente con mindfulness ( $r = 0,35$ , $p < 0,001$ ). Los factores que afectaron la calidad de vida laboral fueron la satisfacción laboral ( $\beta = 0,27$ , $p = 0,004$ ), el estrés laboral ( $\beta = -0,23$ , $p < 0,001$ ) y la intención de rotación ( $\beta = -0,18$ , $p = 0,016$ ). Como resultado, los factores positivos como la satisfacción laboral tuvieron efectos más fuertes que los factores negativos.	Sería necesario buscar estrategias como mejorar la remuneración de las enfermeras, potenciar el trabajo en equipo o establecer un sistema de apoyo para gerentes, superiores y colegas.	<a href="https://bit.ly/3RFh6To">https://bit.ly/3RFh6To</a>
46	Predictores del agotamiento ocupacional de los trabajadores de la salud en Polonia durante la pandemia de COVID-19: un estudio transversal	Szwamel et al.,	2022	Estudio descriptivo	Se examinaron 497 trabajadores de la salud en toda Polonia. Se utilizaron el Maslach Burnout Inventory (MBI), la Hospital Anxiety Depression Scale (HADS) y el World Health Organization Quality of Life Instrument Short Form (WHOQOL BREF).	El 71,63% (356) de los encuestados presentó niveles de agotamiento emocional alto y moderado durante la pandemia, el 71,43% (355) reportó niveles de satisfacción laboral bajos y moderados, mientras que el 40,85% (203) mostró niveles de despersonalización altos y moderados. Un grupo del 62,57% ( $n = 311$ ) presentaba estados claros o limítrofes de los trastornos de ansiedad, mientras que el 38,83% ( $n = 193$ ) padecía depresión o sus síntomas limítrofes. Los predictores directos del agotamiento ocupacional incluyeron: depresión creciente; dominios de calidad de vida tales como el físico, psicológico y social; recibir equipo de protección personal (EPP) por parte de un empleador; años; profesión médica; y estado material. El agotamiento emocional parecía ser mucho más alto en enfermería y "otros" profesionales médicos que en fisioterapeutas ( $p = 0,023$ ).	En tiempos de pandemia, la profilaxis del agotamiento ocupacional debe estar enfocada en el reconocimiento temprano de síntomas similares a la depresión y su tratamiento, así como proporcionar al personal EPP y salarios satisfactorios.	<a href="https://bit.ly/3jB6iJt">https://bit.ly/3jB6iJt</a>

47	Licencia por enfermedad e intención de dejar el trabajo entre el personal de enfermería en hospitales alemanes durante la pandemia de COVID-19	Martinic Karina, Souza Flavia y Lima Graziele	2022	Estudio descriptivo	Se realizó una encuesta en línea entre el personal de enfermería (N = 757) en hospitales alemanes entre mayo y julio de 2021. Días de baja por enfermedad, intención de dejar de fumar, condiciones de trabajo, síntomas de depresión, ansiedad y trastornos del sueño, desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI), se midieron variables relacionadas con COVID-19 y sociodemográficas. Se realizaron análisis de regresión.	La intención de dejar de fumar estuvo presente en el 18,9%. Un tercio (32,5%) reportó bajas por enfermedad $\geq 10$ y 12,3% más de 25 días en 12 meses. Los predictores significativos de $\geq 10$ días de baja por enfermedad fueron la infección por SARS-CoV-2, una enfermedad preexistente, el agotamiento, la confianza en los compañeros y el miedo a infectarse. Los niveles más altos de recompensa de ERI, la percepción de personal suficiente y el contacto con pacientes infectados se asociaron con menores probabilidades de $\geq 10$ días de baja por enfermedad. Los niveles de recompensa más bajos, haber cambiado de departamento de trabajo durante la pandemia, trabajar a tiempo parcial y los niveles más altos de depresión predijeron significativamente la intención de rotación.	De manera alarmante, muchas enfermeras tienen la intención de dejar de trabajar en el cuidado de la salud. La recompensa percibida parece amortiguar tanto la licencia por enfermedad como la intención de rotación. Mejorar la protección frente a la COVID-19 y reducir la carga de trabajo también podría evitar las bajas por enfermedad. La prevención de la depresión, la mejora de la gestión del cambio y el apoyo a los trabajadores a tiempo parcial podrían contribuir a reducir la intención de rotación entre las enfermeras.	<a href="https://bit.ly/3Yr8emJ">https://bit.ly/3Yr8emJ</a>
48	Investigación cuantitativa sobre el impacto de COVID-19 en el personal de enfermería de primera línea en un hospital militar en Arabia Saudita	Sharif et al.,	2022	Estudio transversal descriptivo.	Los datos se recopilaron mediante una encuesta en línea. Se contactó a todas las enfermeras registradas (N = 1225) que trabajaban en un hospital militar entre febrero y abril de 2021, respondieron 625 (51%). Los datos se analizaron mediante análisis descriptivo y multivariado, la prueba t de Student para muestras independientes y el análisis de varianza de una vía seguido de las pruebas de comparación múltiple de Tukey.	El estrés se experimentó de manera más significativa que la depresión o la ansiedad. Aproximadamente el 29 % del cambio en las puntuaciones de los síntomas psicológicos se explicó por grupo de edad, ser ciudadano saudí y trabajar en servicios de urgencias (F [3,620] = 19,063, p < 0,0001). La nacionalidad y el departamento de trabajo explicaron un cambio del 37% en las puntuaciones de estrés de enfermería. (F [5,618] = 19,754, p < 0,0001).	El estrés se experimentó de manera más significativa que la depresión o la ansiedad. Aproximadamente el 29 % del cambio en las presiones de los síntomas psicológicos se explica por grupo de edad, ser ciudadano saudí y trabajar en servicios de urgencias. La nacionalidad y el departamento de trabajo explicaron un cambio del 37% en las presiones de estrés de enfermería.	<a href="https://bit.ly/3jMI7Yi">https://bit.ly/3jMI7Yi</a>

49	Calidad de vida profesional y estrés laboral en profesionales sanitarios durante la pandemia de COVID-19 en Grecia	Latsou et al.,	2022	Estudio transversal	. Se ha utilizado el método de muestreo por conveniencia. La recolección de datos se realizó a través de un cuestionario anónimo autoadministrado que incluye, además de las características demográficas y ocupacionales de los PS, la Escala de Calidad de Vida Profesional (ProQoL) y la Medida de Estrés Laboral. Se distribuyeron un total de 250 cuestionarios a médicos y enfermeras.	La edad media de los participantes fue de 41,5 ± 10,4 años; El 75,3% eran mujeres y el 62,4% personal de enfermería. El análisis ProQoL mostró que la mayoría tenía satisfacción compasiva moderada (74,2%) y agotamiento (78,5%), mientras que el 48,8% tenía un nivel moderado de estrés postraumático secundario. El valor medio de estrés laboral se estimó en 2,76, mostrando un nivel moderado de estrés. Las características demográficas y ocupacionales de los HP parecían afectar tanto el estrés laboral como la ProQoL ( $P \leq 0,05$ ). El estrés laboral se correlacionó positivamente tanto con el burnout ( $r = 0,461$ , $p = 0,001$ ) como con el estrés postraumático secundario ( $r = 0,596$ , $p = 0,001$ ), lo que indica que un aumento del estrés laboral de los profesionales de la salud	La calidad de vida profesional y el estrés laboral de los PS parecían moderados durante la pandemia de COVID-19 en Grecia. Para lograr una mejora en el bienestar profesional general de los PS, se debe dar prioridad al fortalecimiento de la capacidad del sistema de salud, así como al apoyo de los PS tanto en el manejo del estrés como en la resiliencia psicológica.	<a href="https://bit.ly/3XbZwYk">https://bit.ly/3XbZwYk</a>
50	Influencia del cuidado de pacientes con COVID-19 en la rotación de enfermeras, la satisfacción laboral y la calidad de la atención	Lavoie et al.,	2022	Estudio trasversal	Esta es una encuesta transversal que involucró a 1705 enfermeras de primera línea y enfermeras prácticas con licencia en Quebec, Canadá. De estos, 782 informaron haber atendido a pacientes con COVID-19.	Se encontró fatiga crónica alta, mala calidad de atención, menor satisfacción laboral y mayor intención de dejar su organización para las enfermeras que atienden a pacientes con COVID-19. Las enfermeras mal preparadas y abrumadas mostraron una mayor intención de rotación que las bien preparadas y en control.	Existe una necesidad urgente de brindar apoyo a las enfermeras durante la pandemia, con una estrategia a largo plazo para aumentar su retención. Implicaciones para la gestión de enfermería: los administradores de enfermería desempeñan un papel importante en el apoyo a sus enfermeras durante una pandemia en forma de educación, capacitación y desarrollo de políticas para impactar positivamente en la calidad de la atención y la retención.	<a href="https://bit.ly/3HLTVc2">https://bit.ly/3HLTVc2</a>

## 2.2 Categorías

**Tabla 2**

*Categorización de Variables*

N°	Título	Afecciones Psicológicas (Ansiedad, depresión, Estrés, Insomnio)	COVID-19	Síndrome de Burnout	Satisfacción Laboral	Personal de enfermería
1	No puedes caminar por el agua sin mojarte' Angustia y necesidades de salud psicológica de las enfermeras del Reino Unido durante la pandemia de COVID-19: un estudio de entrevista longitudinal.	X	X			X
2	Factores asociados al diagnóstico de COVID-19 entre profesionales brasileños de la salud COVID-19 y profesionales de la salud.		X			X
3	Factores que afectan la intención de las enfermeras iraníes de dejar o permanecer en la profesión durante la pandemia de COVID-19.	X	X			X
4	Análisis del Impacto Psicosocial de la Pandemia COVID-19 en el Personal de Enfermería de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) en España.	X	X			X
5	La prevalencia del agotamiento de las enfermeras y su asociación con la longitud de los telómeros antes y durante la pandemia de COVID-19.	X	X			X
6	Licencia por enfermedad e intención de dejar el trabajo entre el personal de enfermería en hospitales alemanes durante la pandemia de COVID-19.	X	X		X	X

7	Análisis del impacto psicoemocional del COVID-19 pandemia entre enfermería profesionales.	X	X	X	X
8	Prevalencia y factores asociados de riesgo de agotamiento entre las enfermeras de cuidados intensivos y emergencias antes y durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019: un estudio. transversal en Bélgica	X	X	X	X
9	Explorando el factor asociado con la salud mental de los trabajadores de atención médica de primera línea durante el COVID-19pandemia en Chipre	X	X		X
10	Síntomas relacionados con el agotamiento entre el personal de la UCI italiana durante la emergencia de COVID-19.	X	X		X
11	Factores asociados con el agotamiento entre enfermeras chinas durante la epidemia de COVID-19: un estudio transversal.	X	X		X
12	Impacto psicológico del COVID-19 pandemia en trabajadores de la salud en entornos hospitalarios de agudos en el sureste de Irlanda: una cohorte de observación estudio multicéntrico.	X	X		X
13	Fatiga por compasión en profesionales de la brigada Cubana Henry Reeve en área roja COVID-19.	X	X		X
14	Burnout y su relación con el estrés percibido y la satisfacción laboral en profesionales sanitarios de Atención Primaria de una Comunidad Autónoma		X	X	X
15	Factores que influyen en la salud mental de un personal sanitario étnicamente diverso durante la COVID-19: un estudio cualitativo en el Reino Unido.	X	X		X

16	El impacto de COVID-19 en el bienestar de la enfermería y personal de partería durante la primera ola pandémica: un análisis longitudinal.		X	X		X
17	Evaluación del impacto psicológico de la COVID-19 en los trabajadores de cuidados intensivos: un estudio transversal de un solo centro en el Reino Unido.	X	X			X
18	Salud mental del personal que trabaja en cuidados intensivos durante el COVID-19.	X	X			X
19	Ansiedad por COVID-19 entre enfermeras de primera línea: papel predictivo del apoyo organizacional, resiliencia personal y apoyo social.	X	X			X
20	Angustia moral y agotadora trabajando en la primera línea de COVID-19: una encuesta sueca durante la primera ola en cuatro entornos de atención médica.	X	X			X
21	Angustia moral, impacto emocional y afrontamiento en personal de unidades de cuidados intensivos durante el brote de COVID-19.	X	X			X
22	Síntomas de depresión en profesionales de enfermería durante la pandemia de COVID-19.	X	X			X
23	El efecto del brote de COVID-19 en el estado mental de los profesionales de la salud en la unidad de cuidados intensivos pediátricos.	X	X			
24	El efecto de la pandemia en la salud y agotamiento Síndrome en profesionales de enfermería de UCI.	X	X	X		X
25	El impacto en la salud mental de la pandemia de COVID-19 en las enfermeras canadienses de cuidados intensivos.	X	X			X

26	El efecto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras canadienses de cuidados intensivos que brindan atención al paciente durante la fase inicial de la pandemia: un estudio de método mixto.	X	X			X
27	Ambiente de práctica de enfermería en unidad de cuidados intensivos y profesional agotamiento		X		X	X
28	Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería.		X			X
29	Factores asociados al malestar psicológico durante la pandemia de COVID-19 entre trabajadores de la salud en Ecuador.	X	X			X
30	Predictores de depresión en enfermeros durante la emergencia sanitaria por COVID-19; el papel mediador de la resiliencia.	X	X			X
31	Percepción de riesgo ante el COVID-19 e indicadores de salud mental en trabajadores de un hospital peruano.	X	X			X
32	Ansiedad, depresión y estrés por COVID-19 en profesionales de la salud latinoamericanos: características y factores asociados.	X	X			X
33	Agotamiento síndrome en el personal de enfermería en instituciones de salud del departamento del atlántico.				X	X
34	Agotamiento síndrome en profesionales de enfermería de punta arenas, Chile.				X	X
35	Estrés Agudo en el Personal de Enfermería Expuesto o Recuperado de COVID-19.	X	X			X
36	Relación entre estilo de vida y estrés laboral en personal de enfermería en tiempos de COVID-19.	X	X		X	X
37	Agotamiento síndrome entre médicos y enfermeras ecuatorianos durante la pandemia de		X	X		X

COVID-19.					
<b>38</b>	Prevalencia de estrés, síndrome de desgaste profesional, ansiedad y depresión en médicos de un hospital universitario durante la pandemia de COVID-19.	X	X	X	X
<b>39</b>	Percepción de salud general, estrés y condiciones sociolaborales en personal de enfermería en Colombia durante la pandemia.	X	X		X
<b>40</b>	Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019.	X	X		X
<b>41</b>	Asignación de enfermería en salas de aislamiento de hospitales designados por COVID-19: un estudio nacional en China.		X	X	X
<b>42</b>	Impacto de un año de pandemia en las Unidades de Cuidados Intensivos españolas.	X	X		
<b>43</b>	Resilience, Occupational Stress, Job Satisfaction, and Intention to Leave the Organization among Nurses and Midwives during the COVID-19 Pandemic.	X	X	X	X
<b>44</b>	Un análisis del modelo de ecuación estructural de la asociación entre el estrés relacionado con el trabajo, el agotamiento y el bienestar afectivo relacionado con el trabajo entre las enfermeras en Arabia Saudita durante la pandemia de COVID-19.		X	X	X
<b>45</b>	Factores que Afectan la Calidad de Vida Laboral de Enfermeras de Hospitales Generales de Terciario en el Contexto de la Pandemia por COVID-19.		X	X	X

<b>46</b>	Predictores del agotamiento ocupacional de los trabajadores de la salud en Polonia durante la pandemia de COVID-19: un estudio transversal.		X	X			X
<b>47</b>	Licencia por enfermedad e intención de dejar el trabajo entre el personal de enfermería en hospitales alemanes durante la pandemia de COVID-19.		X				X
<b>48</b>	Investigación cuantitativa sobre el impacto de COVID-19 en el personal de enfermería de primera línea en un hospital militar en Arabia Saudita.		X			X	X
<b>49</b>	Calidad de vida profesional y estrés laboral en profesionales sanitarios durante la pandemia de COVID-19 en Grecia.	X	X			X	X
<b>50</b>	Influencia del cuidado de pacientes con COVID-19 en la rotación de enfermeras, la satisfacción laboral y la calidad de la atención.		X			X	X

### **2.3 Conclusión del estado del arte**

Después del análisis de distintas fuentes bibliográficas respecto a los efectos psicológicos en los profesionales de enfermería y satisfacción laboral durante la pandemia, se sabe que los profesionales que padecían niveles elevados de síndrome de burnout, ansiedad y depresión debido al cuidado de usuarios con COVID-19 tenían un rendimiento laboral deficiente y una reducción en la eficacia de atención a los pacientes. Además, se sabe que los efectos psicológicos negativos afectaron el bienestar en el trabajo de los profesionales que laboraba en los servicios críticos a tal punto de tener la intención de abandonar la profesión ya que los sistemas de salud no estuvieron preparados para esta emergencia sanitaria.

Se desconoce que durante la pandemia se aplicaron medidas de prevención para preservar el bienestar mental de los trabajadores de salud que estuvo en primera línea.

### **3. MATERIALES Y MÉTODOS**

#### **3.1. Enfoque, diseño y tipo de investigación**

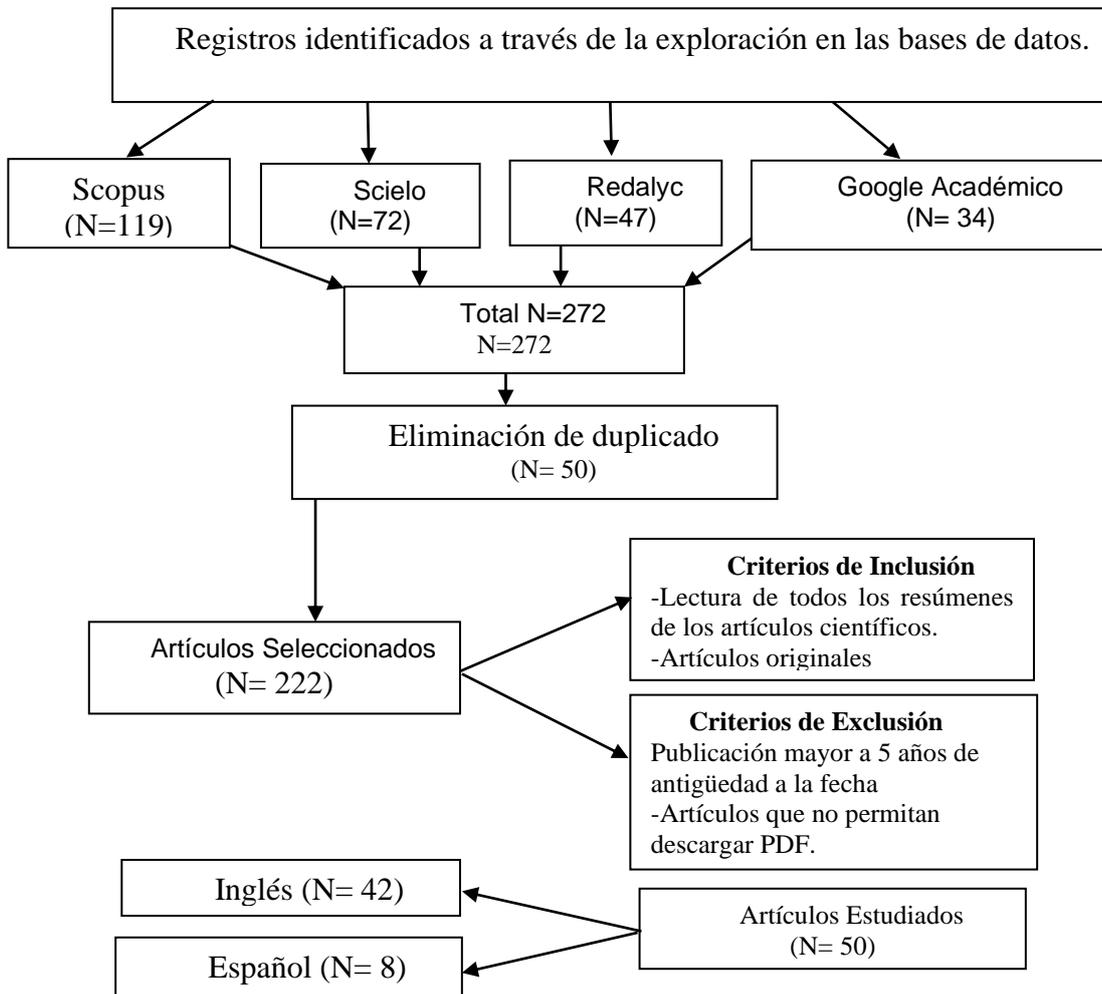
Con el propósito de dar respuesta al objeto de estudio, se realizó una revisión bibliográfica con enfoque cualitativo, mediante el análisis de diferentes artículos originales, que contenían información acerca de los efectos psicológicos y satisfacción en el trabajo de los profesionales de enfermería durante el COVID-19.

La búsqueda se llevó a cabo consultando en las bases de datos como: Scielo, Scopus, Redalyc y Google académico. Se usó Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS), para establecer las palabras claves como: efectos psicológicos, satisfacción personal, áreas críticas, COVID-19, pandemia, personal de enfermería, las mismas que se tradujeron en inglés y se combinó con el Operador Booleano AND, obteniendo las siguientes fórmulas de búsqueda, *psychological effects and job satisfaction during the pandemic, Nursing staff and COVID-19 in critical.*

#### **3.2. Población y muestra**

Se encontraron un total 272 artículos, de los cuales se seleccionó 50 artículos científicos donde 42 son en inglés y 8 en español, tomando en cuenta los siguientes criterios de inclusión: lectura de los resúmenes de todos los artículos y los artículos deben ser originales. Se filtraron los artículos de acuerdo con los criterios de exclusión: publicación mayor a 5 años de antigüedad a la fecha de la elaboración del trabajo y artículos que no permitan descargar PDF.

Se observa en la figura 1, el desarrollo de la exploración de los artículos.



**Figura 1.** *Proceso de selección de muestra*

### 3.3. Técnicas e Instrumentos de recogida de datos

Para la recopilación de datos se empleó como técnica la revisión sistemática de los artículos científicos entre el 2018 al 2022 y se procedió a la lectura completa de los resúmenes donde posteriormente se los descargó en formato PDF y se registró en la ficha de recolección de información que consta de apartados como son: título, autor, año, diseño, metodología, resultados, conclusión y enlace.

### **3.4. Técnicas de Análisis de datos**

La técnica de procesamiento de la información se basó en la lectura, análisis y síntesis de los 50 artículos elegidos, teniendo en cuenta las distintas variables de estudio y logrando responder a las preguntas orientadoras del estudio.

## 4. RESULTADOS

### 4.1 Efectos psicológicos en el profesional de enfermería durante el COVID-19.

La pandemia del COVID-19 ha generado un alto impacto en el bienestar mental del personal de salud en todo el mundo ya que han trabajado en condiciones extremadamente difíciles y peligrosas durante la pandemia, lo que ha llevado al personal de salud a enfrentar grandes desafíos personales y familiares debido al aumento de las demandas en el trabajo. Todo esto ha contribuido a tener consecuencias en el bienestar mental y en especial a los profesionales de enfermería que han permanecido en primera línea en el cuidado directo de los usuarios contagiados con el virus y están presentes durante su enfermedad en el diagnóstico y tratamiento, lo que los expone a una mayor presión en el ámbito laboral (Qureshi et al., 2022; Lai et al., 2020).

Los principales efectos psicológicos que padecen los trabajadores de enfermería durante la pandemia es el síndrome de burnout, ansiedad y depresión que se midieron con los instrumentos: Escala de ansiedad, depresión y estrés ( DASS-21) y el Index de Burnout de Malash (MBI) que valora tres dimensiones como: el agotamiento emocional, la baja realización personal y la despersonalización (Kapetanos et al., 2021;Gutiérrez et al., 2020; Salas et al., 2021; Vidotti et al., 2019; Muñoz y Perez, 2022; Szwamel et al., 2022; Aveiro-Róbaló et al., 2021). Mientras que otros autores, elaboraron formatos propios que se ajusten a su objetivo y realidad de estudio, los cuales constan de diferentes ítems y dimensiones (Couper et al., 2022; Montes y Fernández, 2022; Vidotti et al., 2019).

Melchor et al., (2022), en su estudio mencionan que los profesionales de enfermería con más edad, con un trabajo fijo, más experiencia, presencia de comorbilidades de riesgo, menos ocio y aumento de horas de trabajo, tenían mayores niveles de ansiedad, depresión, estrés e insomnio. Así mismo Aveiro et al., (2021) y Muñoz et al., (2022), afirman que los

trabajadores de enfermería que presentaron depresión, ansiedad y estrés, se debía a la preocupación de contagiar a sus seres queridos, además, sentían cansancio por todas las actividades que exigía la profesión y percibían maltrato porque no contaban con los insumos necesarios de protección personal.

En España, los profesionales de los servicios de cuidados intensivos alcanzaron un porcentaje moderado de angustia moral, ansiedad y depresión en profesionales que han estado sometidos a situaciones relacionadas a la reubicación desde otras unidades y con la intención de dejar su puesto actual (Romero et al., 2022). Otra de las investigaciones realizadas por Ruiz et al., (2022) en Ecuador, señala un alto porcentaje de malestar psicológico en profesionales mujeres, con síntomas del COVID-19 y haber tenido contacto previo con personas infectadas con el virus.

El Síndrome de burnout, estuvo presente en más del 60% de los profesionales de enfermería en Colombia y la dimensión más perjudicada fue la de realización personal (Salas et al., 2021); en cambio Párraga et al., (2018) en su estudio se evidencia que uno de cada cinco profesionales tiene síndrome de burnout, siendo la escala de despersonalización la más afectada. Según Vidotti et al., (2019) los trabajadores sanitarios con síndrome de burnout, las subescalas estaban relacionadas con el exceso de pacientes, disminución del control sobre el trabajo y escaso apoyo social por parte de la institución de salud donde laboraba durante la pandemia.

#### **4.2 Desempeño y satisfacción laboral de los trabajadores de enfermería durante la pandemia del COVID-19.**

La aparición repentina y potencialmente mortal del COVID-19 afectó las funciones del trabajo en los profesionales de enfermería, disminuyendo su facultad de atención y toma de decisiones; en Canadá se encontró una mala calidad de atención, baja satisfacción laboral

y un alto índice de abandonar su trabajo en el personal sanitario que atendía a usuarios con COVID-19 (Lavoie et al., 2022). Además, Hwang, (2022) menciona que los trabajadores con estrés laboral presentaban mayor intención de rotación y menor satisfacción laboral.

La demanda de pacientes y el trabajo excesivo en el profesional de enfermería durante la pandemia conllevó a proporcionar un desempeño laboral deficiente y una escasa eficacia en la atención de los usuarios, además de no tener el tiempo suficiente para ayudar al personal de salud que no tenía experiencia en áreas críticas, provocó que los profesionales no se sintieran satisfechos en su lugar de trabajo (Romero et al., 2022). Según Ren et al., (2022) menciona que el factor principal que afectó el bienestar laboral de los profesionales fue las horas de trabajo. Además Piotrowski et al., (2022) mostró que la falta de experiencia laboral propicio la intención de salida.

#### **4.3 Influencia de la pandemia a nivel familiar y personal.**

En Canadá a nivel personal los profesionales de enfermería consideran que la mala gestión de los líderes y autoridades de salud, la falta de apoyo y reconocimiento durante la pandemia los hizo sentir devaluados y quemados, sumado a esto la reasignación a áreas desconocidas y a estar obligados a laborar en diferentes horarios, dejando a algunos profesionales incapaces de cuidar a sus hijos o familiares enfermos (Butera et al., 2021; Crowe et al., 2022).

La incertidumbre, la ansiedad y miedo generados por la pandemia pueden afectar el bienestar mental de los profesionales de salud de diversas maneras. Es así como el aislamiento y la soledad generó dificultades en el bienestar mental durante la pandemia. Además, el miedo y la preocupación de los trabajadores de enfermería por contagiarse o poner en riesgo a sus seres queridos, conllevó a distanciarse de sus familiares y amigos.

También la falta de mecanismos de afrontamiento ante esta situación aumentó el consumo de alimentos poco saludables y el consumo de tabaco y alcohol (Crowe et al., 2021).

## 5. DISCUSIÓN

En este estudio, los efectos psicológicos prevalentes en los trabajadores de enfermería fueron principalmente el Síndrome de Burnout, la ansiedad y depresión. Estos resultados son afirmados por otras investigaciones, en los que los profesionales presentaban trastornos de ansiedad, depresión y Síndrome de Burnout (Salas et al., 2021; Katepetanos et al., 2021; Crowe et al., 2021; Muñoz et al., 2022; Melchor et al., 2022). Datos contrarios, autores como Lai et al., (2020), Schug et al., (2022) y Chura et al., (2022) mostraron una elevada prevalencia de insomnio, angustia y miedo entre el personal de enfermería que atendía en unidades críticas.

En cuanto al desempeño y satisfacción laboral, nuestro estudio muestra que el profesional de enfermería que trabajaba especialmente en servicios críticos presentó insatisfacción laboral debido a factores como estrés, alta demanda de pacientes, rotación a servicios desconocidos, escasez de equipo de protección personal y exceso de horas laborales; la suma de estos factores presentes en las actividades de los profesionales conllevó a la intención de dejar el trabajo. Datos semejantes se evidencian en estudios de Lavoie et al., (2022), Hwang (2022), Romero et al., (2022) y Piotrowski et al., (2022), donde la falta de conocimientos y experiencia fueron los principales predictores de intención de salida del trabajo. Algo similar en la investigación de Párraga et al., (2018) afirman que los trabajadores de enfermería que presentaban síndrome de burnout tenían menor satisfacción laboral y mayor estrés. Ren et al., (2022) corrobora en su investigación realizada en China, que las horas de trabajo excesivas de los profesionales de enfermería fue el factor principal que afectó la satisfacción laboral, la misma que repercute en la atención del paciente y el rendimiento en el trabajo.

Datos contradictorios en la publicación de Verasteh et al, (2022), realizado en Irán mostraron que la presencia de colegas amables y compasivos y el apoyo de los gerentes impidieron dejar la profesión, además de contar con la provisión de insumos y equipo de protección personal necesarios para garantizar su seguridad. Así mismo en Canadá, a pesar de la angustia relacionada a los cambios constantes de políticas y procedimientos destacaron aspectos positivos de parte de sus colegas y como fuente de fortaleza para no abandonar la profesión ya que el cuidado crítico en estas áreas se trata de trabajar en equipo en comparación con otras áreas (Crowe et al., 2020).

Con relación a los aspectos que influyeron en la pandemia a nivel familiar y personal, los profesionales de enfermería se sentían solos, preocupados y con miedo, debido al aislamiento que mantuvieron principalmente con familiares y amigos cercanos para evitar el contagio por el virus. Estos hallazgos también fueron observados en un estudio realizado por Aveiro et al. (2021) y Dykes et al. (2021), donde confirman que la principal preocupación del personal de salud fue volver a casa y contagiar a su familia debido a la escasez de insumos, medicamentos y disponibilidad de camas.

Finalmente consideramos relevante señalar que en este estudio se presentaron limitaciones como la escasez de datos en Ecuador acerca de la temática en cuestión y acceso restringido a información de ciertas fuentes.

La deficiencia mundial de profesionales de enfermería era un problema antes de la pandemia, según Alejandro Ruberto, director de la revista *Océano Medicina*, en su análisis menciona que Ecuador entre el 2013-2015 el número de trabajadores de enfermería creció ligeramente de 9.66 a 10.05, en cambio a partir del 2016 el crecimiento se disparó y actualmente Ecuador cuenta con un total de 25.900 profesionales de enfermería, lo cual representa una tasa del 15% por cada 10.000 habitantes. Si bien es cierto en los últimos años

habido un aumento de profesionales de enfermería; pero aún no se ha logrado cubrir con eficiencia el número de personal de salud que aconseja la OMS, que es de 23 a 35 profesionales por cada 10.000 habitantes. En la actual emergencia sanitaria los profesionales han desempeñado un papel fundamental en el logro de resultados, por su experiencia y profesionalismo. Sin embargo, retos en el trabajo como la falta de insumos y equipo de protección personal, remuneraciones no competitivos y exceso en la demanda de pacientes motivó al personal de enfermería a abandonar su lugar de trabajo como es el caso del Hospital IEES Quito Sur, donde existió 117 renuncias por parte del personal de enfermería (Océano Medicina, 2022), generando esto preocupación al sistema de salud debido a que no existía el personal suficiente para dar atención a la demanda que existía en aquel entonces.

## **6. CONCLUSIÓN**

El personal de enfermería presentó un elevado índice de depresión, ansiedad y Síndrome de Burnout durante la pandemia de COVID-19, mismas que repercuten de manera directa en la satisfacción laboral de los profesionales, debido a factores como la carga excesiva de trabajo, largas jornadas laborales, cambios repentinos de áreas y estar separado de seres queridos, influyendo negativamente en la eficacia del cuidado que ofrecen a los pacientes.

## **7. RECOMENDACIONES**

Si bien la bibliografía analizada arrojó importantes hallazgos, durante la discusión se abordaron las dificultades para comparar algunos de los estudios recopilados por haber sido ejecutados con metodologías, poblaciones, y contextos distintos entre sí, con lo que es recomendable plantear futuros estudios que hagan una comparación más exhaustiva entre trabajos de un mismo país, o con rangos de edad similares, con la finalidad de llegar a conclusiones más específicas y objetivas.

De igual forma, sería importante analizar más a fondo las técnicas de afrontamiento mostradas por las poblaciones estudiadas y plantear investigaciones experimentales que valoren la eficacia de algunas de ellas, con el fin de desarrollar estrategias convenientes para el afrontamiento de posteriores emergencias de salud, teniendo en cuenta que las circunstancias pandémicas en las que se enmarcan los hallazgos son muy únicas, y es importante rescatar lo mejor de una situación que fue muy adversa para el mundo entero.

## 8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguado, J. I., Bátiz, C. A. y Quintana, P. S. (2013). El estrés en personal sanitario hospitalario: estado actual. *Medicina y Seguridad Del Trabajo*, 59(231), 259-275.  
Recuperado de: <https://bit.ly/3LzUVNt>
- Ali, S., Maguire, S., Marks, E., Doyle, M., y Sheehy, C. (2020). Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers at acute hospital settings in the South-East of Ireland: An observational cohort multicentre study, *BMJ Open*, 10(12), 1-5.  
Recuperado de: <https://bit.ly/3Fwi1AA>
- Appiani, F. J., Rodr, F., Sarotto, L., Yaryour, C., Basile, E., y Duarte, J.M. (2021). Prevalencia Del estrés, síndrome de desgaste profesional, ansiedad y depresión en médicos de un hospital universitario durante la pandemia de COVID-19. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 119(5), 317- 324. Recuperado de: <https://bit.ly/3FwiFhu>
- Aveiro, T. R., Chávez, F. S., Meléndez, S. Y., Vinelli, D., Jaramillo, D. S., Rojas, J. L., Vilela, M. A., Serna, V., Arias, D., y Mejia, C. R. (2021). COVID-19 anxiety, depression and stress in Latin Amwrican health professionals: Characteristics and associated factors. *Boletin de Malariologia y Salud Ambiental*, 61(2), 114-122.  
Recuperado de: <https://bit.ly/3yRRoCk>
- Butera, S., Brasseur, N., Filion, N., Bruyneel, A., y Smith, P. (2021). Prevalence and Associated Factors of Burnout Risk Among Intensive Care and Emergency Nurses Before and During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic: A Cross- Sectional Study in Belgium. *Journal of Emergency Nursing*, 47(6), 879-891. Recuperado de: <https://bit.ly/3TpksL6>

- Chura, S., Saintila, J., Mamani, R., Ruiz, P. G., y Morales, W. C. (2022). Predictors of Depression in Nurses During COVID-19 Health Emergency; the Mediating Role of Resilience: A Cross- Sectional Study. *Journal of Primary Care and Community Health*, 13, 1-8. Recuperado de: <https://bit.ly/3n7LD0T>
- Couper, K., Merrells, T., Sanders, J., Anderson, J. E., Blake, H., Kelly, D., Maben, J., Rafferty, A. M., Taylor, R. M., y Harris, R. (2022). The impact of COVID-19 on the wellbeing of the UK nursing and midwifery workforce during the first pandemic wave: A longitudinal survey study. *International Journal of Nursing Studies*, 127, 1-14. Recuperado de: <https://bit.ly/3n14Vox>
- Crowe, S., Fuchsia, A., y Vanderspank, B. (2022). The mental health impact of the COVID-19 pandemic on Canadian critical care nurses. *Intensive and Critical Care Nursing*, 71, 1-7. Recuperado de: <https://bit.ly/3Juciwf>
- Crowe, S., Howard, A. F., Vanderspank, B., Gillis, P., McLeod, F., Penner, C., y Haljan, G. (2021). The effect of COVID-19 pandemic on the mental health of Canadian critical care nurses providing patient care during the early phase pandemic: A mixed method study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 63, 1-8. Recuperado de: <https://bit.ly/42p1low>
- Dykes, N., Johnson, O., y Bamford, P. (2021). Assessing the psychological impact of COVID-19 on intensive care workers: A single-centre cross-sectional UK-based study. *Journal of the Intensive Care Society*. 23(2), 132-138. Recuperado de: <https://bit.ly/3Jz19dT>
- Falatah, R., y Alhalal, E. (2022). (Un análisis del modelo de ecuación estructural de la asociación entre el estrés relacionado con el trabajo, el agotamiento y el bienestar afectivo relacionado con el trabajo entre las enfermeras en Arabia Saudita durante la

pandemia de COVID-19 ). 30(4), 892-900. Recuperado de: <https://bit.ly/3lvTUEz>

Gir, E., Teles, S. A., Meneguetti, M. G., Reis, R. K., Carvalho, M. J., Botelho, E. P., Sousa, L. R. M., Coelho, H. F. C., Ávila, F. M. P., Galvão, M. T. G., Nogueira, W. P., y Oliveira, A. C. (2022). Factors associated with the diagnosis of COVID-19 among Brazilian health professionals COVID-19 and health professionals. *PLoS ONE*, 17(6), 1-12. Recuperado de: <https://bit.ly/3Z3gAAH>

Greenberg, N., Weston, D., Hall, C., Caulfield, T., Williamson, V., y Fong, K. (2021). Mental health of staff working in intensive care during Covid-19. *Occupational Medicine*, 71(2), 62-67. Recuperado de: <https://bit.ly/42nIOsB>

Gutierrez, A. M., Hurtado, J., Cataño, O. F., Paula, G., Cuartas, y Restrepo, J. E. (2022). Perception of general health, stress, and socio-labor conditions in nursing personnel in Colombia during the pandemic. *Gaceta Medica de Caracas*, 130(2), 227–236. Recuperado de: <https://bit.ly/3yRI4hX>

Hall, C. E., Milward, J., Spoiala, C., Bhogal, J. K., Weston, D., Potts, H. W., Caulfield, T., Toolan, M., Kanga, K., El-Sheikha, S., Fong, K., y Greenberg, N. (2022). The mental health of staff working on intensive care units over the COVID-19 winter surge of 2020 in England: a cross sectional survey. *British Journal of Anaesthesia*, 128(6), 971-979. Recuperado de: <https://bit.ly/3JT3hOM>

Hwang, E. (2022). Factors Affecting the Quality of Work Life of Nurses at Tertiary General Hospitals in the Context of the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8), 2-13. Recuperado de: <https://bit.ly/3Z1YQFC>

Jeffer, M., Traugott, M., Jirovsky-Platter, E., Jordakieva, G., y Kutalek, R. (2022). Occupational challenges of healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A

- qualitative study. *BMJ Open*, 12(3), 1-8. Recuperado de: <https://bit.ly/3JydLBV>
- Kapetanios, K., Mazeri, S., Constantinou, D., Vavlitou, A., Karaiskakis, M., Kourouzidou, D., Nikolaidis, C., Savvidou, N., Katsouris, S., y Koliou, M. (2021). Exploring the factors associated with the mental health of frontline healthcare workers during the COVID-19 pandemic in Cyprus. *PLoS ONE*, 16(10), 1-18. Recuperado de: <https://bit.ly/3JvcFa6>
- Lai, J. S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., y Hu, S. (2020). Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. *JAMA Network Open*, 3(3), 1–12. Recuperado de: <https://bit.ly/3LxsGyR>
- Latsou, D., Bolosi, F. M., Androutsou, L., y Geitona, M. (2022). Professional Quality of Life and Occupational Stress in Healthcare Professionals During the COVID-19 Pandemic in Greece. *Health Services Insights*, 15, 1-9. Recuperado de: <https://bit.ly/3FGpkpp>
- Lavoie, M., Gélinas, C., Aubé, T., Tchouaket, E., Tremblay, D., y Gagnon, M. P. (2022). Influence of caring for COVID-19 patients on nurse's turnover, work satisfaction and quality of care. *Journal of Nursing Management*, 30(1), 33-43. Recuperado de: <https://bit.ly/42rbi4D>
- Lee, S. Y., Chiang, K. J., Tsai, Y. J., Lin, C. K., Wang, Y. J., Chiou, C. P., y Pan, H. H. (2022). Perceived Stress and Coping Behavior of Nurses Caring for Critical Patients with COVID-19 Outbreak in Taiwan: A Mixed-Methods Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 1-13. Recuperado de: <https://bit.ly/3TrvJKR>
- Li, C., Wu, Q., Gu, D., y Ni, S. (2022). Trauma exposure and depression among frontline health professionals during COVID-19 outbreak in China: the role of intrusive

- ruminacion and organizational silence. *BMC Psychiatry*, 22(366), 1-10. Recuperado de: <https://bit.ly/3LCvMS5>
- Maben, J., Conolly, A., Abrams, R., Rowland, E., Harris, R., Kelly, D., Kent, B., y Couper, K. (2022). 'You can't walk through water without getting wet' UK nurses' distress and psychological health needs during the Covid-19 pandemic: A longitudinal interview study. *International Journal of Nursing Studies*, 131, 1-14. Recuperado de: <https://bit.ly/3Z7dj33>
- Martínez, D. V., Martínez, D. M. V., y Román, C. A. L. (2021). Fatiga por compasión en profesionales de la brigada Cubana Henry Reeve en área roja COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 37 (1), 1-20. Recuperado de: <https://bit.ly/3lsjFMR>
- Martinic, K. P., Souza, F. R., y Lima G. (2020). Burnout syndrome in nursing professionals in punta arenas, chile. *Texto e Contexto Enfermagem*, 29(9), 1–12. Recuperado de: <https://bit.ly/3LDjR6K>
- Melchor, A. S., Sesma, M. L. J., Castán, J. S., Melchor, L. S., Sancho, B. G., y Bosque, D. B. (2022). Analysis of the psycho-emotional impact of the COVID-19 pandemic among nursing professionals. *Enfermeria Global*, 21(2), 184–209. Recuperado de: <https://bit.ly/3LyjD0F>
- Montes, B., y Fernández, E. (2022). The effect of pandemic on health and Burnout Syndrome in ICU nursing professionals | El efecto de la pandemia en la salud y Síndrome de Burnout en profesionales de enfermería de UCI. *Enfermeria Global*, 21(2), 15-27. Recuperado de: <https://bit.ly/3RJbh7b>
- Muñoz, M., Carretero, J., Pérez, C., y Díaz, M. (2022). Analysis of the Psychosocial Impact of the COVID-19 Pandemic on the Nursing Staff of the Intensive Care Units (ICU) in Spain. *Healthcare (Switzerland)*, 10(5), 1-14. Recuperado de: <https://bit.ly/4028jOI>

Naranjo, T., y Poveda, S. (2021). Conductas ansiógenas y depresivas en el personal de salud de Ecuador ante la emergencia covid-19. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1-12.

Recuperado de:

<https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4413/5272>

Océano Medicina. (2022). La Situación de los Profesionales de la Enfermería en Ecuador.

Sitio de ONG. oceanomedicina.com. Recuperado de:

<https://ec.oceanomedicina.com/nota/enfermeria/ecuador-todavia-no-alcanza-el-numero-de-profesionales-de-enfermeria-recomendado-por-la-oms/>.

Organización Panamericana de la Salud. (2022). The covid-19 health care workers study

(heroes). Informe Regional de las Américas. *Revista Panamericana de la Salud Publica*, 1-52. Recuperado de:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55563/OPSNMHHMHCVID-19220001\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55563/OPSNMHHMHCVID-19220001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Párraga, I., González, E., Méndez, T., Villarín, A., y León, A. A. (2018). Burnout y su relación con el estrés percibido y la satisfacción laboral en profesionales sanitarios de Atención Primaria de una Comunidad Autónoma. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 11(2), 51–60. Recuperado de: <https://bit.ly/3RE3SGs>

Pazmiño, E., Alvear, M., Saltos, I., y Pazmiño, D (2020), Factores asociados a efectos adversos psiquiátricos en personal de salud durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador, *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(3), 166-175, Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8352659/pdf/main.pdf>

Piotrowski, A., Sygit, E., Boe, O., y Rawat, S. (2022). Resilience, Occupational Stress, Job Satisfaction, and Intention to Leave the Organization among Nurses and Midwives during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and*

*Public Health*, 19(11), 1-17. Recuperado de: <https://bit.ly/400APAI>

Qureshi, I., Gogoi, M., Al-Oraibi, A., Wobi, F., Chaloner, J., Gray, L., Guyatt, A. L., Hassan, O., Nellums, L. B., Pareek, M., y Group, U. C. (2022). Mental Health During COVID-19: A Qualitative Study With Ethnically Diverse Healthcare Workers in the United Kingdom. *SSRN Electronic Journal*. 1-26. Recuperado de: <https://bit.ly/3LBAShm>

Ren, H. fei, Chen, F. jiao, He, L. xiao, Liu, C. qing, Liu, Y. ying, Huang, Y. jia, Han, H., Fu, S., Zhang, M. guang, y Jiang, Y. (2022). Nursing allocation in isolation wards of COVID-19 designated hospitals: a nationwide study in China. *BMC Nursing*, 21(23), 1–9. Recuperado de: <https://bit.ly/42pzlku>

Romero, M., Delgado, P., Gálvez, M., Ángel, J. A., Velasco, T. R., Benito, L., y Heras, G. (2022). Moral distress, emotional impact and coping in intensive care unit staff during the outbreak of COVID-19. *Intensive and Critical Care Nursing*, 70(9), 1-8. Recuperado de: <https://bit.ly/3FCwsD4>

Romerate, M. J., Villacreses, V. P., Reyes, N. A., Chávez, J. D., Ripalda, K. B. (2022). Resiliencia en el personal de enfermería durante la pandemia covid-19. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2), 645–660. Recuperado de: <https://bit.ly/3yP3Z9s>

Ruiz, C., Arias, C. A., Ortega, M., Romero, M., Escobar, K. F., Adanaque, I., y Gómez, J. (2022). Factors Associated to Psychological Distress During the COVID-19 Pandemic Among Healthcare Workers in Ecuador. *International Journal of Public Health*, 67(3), 1–10. Recuperado de: <https://bit.ly/3FENBfi>

Schug, C., Geiser, F., Hiebel, N., Beschoner, P., Jerg-Bretzke, L., Albus, C., Weidner, K., Morawa, E., y Erim, Y. (2022). Sick Leave and Intention to Quit the Job among Nursing Staff in German Hospitals during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of*

*Environmental Research and Public Health*, 19(4), 1-16. Recuperado de: <https://bit.ly/3TtOY6p>

Sharif, L., Almutairi, K., Sharif, K., Mahsoon, A., Banakhar, M., Albeladi, S., Alqahtani, Y., Attar, Z., Abdali, F., y Wright, R. (2022). Quantitative research on the impact of COVID-19 on frontline nursing staff at a military hospital in Saudi Arabia. *Nursing Open*, February, 10(1), 217-229. Recuperado de: <https://bit.ly/3yT4jUK>

Svantesson, M., Durnell, L., Hammarström, E., Jarl, G., y Sandman, L. (2022). Moral and exhausting distress working in the frontline of COVID-19: a Swedish survey during the first wave in four healthcare settings. *BMJ Open*, 12(6), 1-14. Recuperado de: <https://bit.ly/3LCajsH>

Szwamel, K., Kaczorowska, A., Lepsy, E., Mroczek, A., Golachowska, M., Mazur, E., y Panczyk, M. (2022). Predictors of the Occupational Burnout of Healthcare Workers in Poland during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 1-22. Recuperado de: <https://bit.ly/3lslxoR>

Varasteh, S., Esmaeili, M., y Mazaheri, M. (2022). Factors affecting Iranian nurses' intention to leave or stay in the profession during the COVID-19 pandemic. *International Nursing Review*, 69(2), 139–149. Recuperado de: <https://bit.ly/3LBKfh6>

Vidal, P., Martín, M. C., Díaz, E., Bodí, M., Igeño, J. C., y Garnacho, J. (2022). Impact of one year of pandemic on Spanish Intensive Care Units. *Revista Espanola de Quimioterapia*, 35(4), 392–400. Recuperado de: <https://bit.ly/3Jt9n73>

Vidotti, V., Martins, J. T., Galdino, M. J. Q., Ribeiro, R. P., Robazzi, M. L. do C. C., Vidotti, V., Martins, J. T., Galdino, M. J. Q., Ribeiro, R. P., y Robazzi, M. L. do C. C. (2019). Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería.

*Enfermería Global*, 18(55), 344-352. Recuperado de: <https://bit.ly/3n5DCto>

Vieira, F. M., Lemos, M. C., García, F., Oliveira, A. C., Pereira, F. C., y Pontes, C. (2021).

Enfermería durante la pandemia de Covid-19. *Cogitare Enferm*, 26, 1 - 12.

Recuperado de: <https://bit.ly/3LBvGdm>

Wan, Z., Lian, M., Ma, H., Cai, Z., y Xianyu, Y. (2022). Factors associated with burnout

among Chinese nurses during COVID-19 epidemic: a cross-sectional study. *BMC*

*Nursing*, 21(51), 1–8. Recuperado de: <https://bit.ly/42Cc3Iu>

Wei, H., Aucoin, J., Kuntapay, G. R., Justice, A., Jones, A., Zhang, C., Santos, H. P., y Hall,

L. A. (2022). The prevalence of nurse burnout and its association with telomere length

pre and during the COVID-19 pandemic. *PLoS ONE*, 17(3), 1–14. Recuperado de:

<https://bit.ly/3TBHr5O>